



スマイルあつぷるの会

# みんなで語ろう

## 元気で生きていくためにできること

- 日時→2023年10月29日(日)  
13:00~16:00
- 会場→アピオあおもり大研修室1(2F)  
青森市中央3丁目17-1

◎お口の体操 13:00~13:45

「食べる・飲み込む」はとても大切!

嚥下障害にならないための口腔ケアを!

◎グループトーク 13:45~16:00

新しい治療の情報を学びながら語りあいましょう。

(「患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版」をお持ちの方はご持参下さい。なくても大丈夫です。)

参加費 600円  
事前申し込み不要

問合せ先

〒030-0861  
青森市長島4丁目9-1  
木戸方「スマイルあつぷるの会」  
Eメール:s\_a p2011@yahoo.co.jp

10月はピンクリボン月間  
受けよう乳がん検診!



< 早期発見で早期治療を! >