

SSKP

公益社団法人

日本オストミー協会

2015年7月3日発行



あおもり

「通巻6063号付録」

平成27年

青森県支部NO160号

頒価100円(会費を含む)

支部長 名古屋 廣

Tel・Fax017-754-3634

公益社団法人

日本オストミー協会 <http://www.joa-net.org> / [E-mail honbu@joa-net.org](mailto:honbu@joa-net.org)

平成27年度通常総会終わる

平成27年度、青森県支部通常総会は5月24日(日曜日)午後1時から

『青森市男女共同参画プラザ研修室』(青森駅前アウガ5階)で行われました。井畑副支部長の開会の挨拶の後、県支部会員で他界されました方々の冥福をお祈りして黙祷を捧げました。支部長からは短めな簡単な挨拶で、会員の現状などの話をのべられました。来賓の挨拶では、「県身障者福祉団体連合会長、青森県健康福祉部障害福祉課、課長・青森市健康福祉部、部長」の方々からご祝辞を頂戴致しました。

議事、進行は井畑副支部長が議長となって議案の審議に入り

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1号議案…平成26年度事業報告 | 2号議案…平成26年度収支決算報告 |
| 3号議案…監査報告 | 4号議案…平成27年度事業計画(案) |
| 5号議案…平成27年収支予算(案) | 6号議案…役員改選 |

などの議案は会員の拍手によって承認され無事総会を終えました。

※県支部、各地区行事 ◆社適=社会適応訓練講習会

① 5月25日(日)	県支部通常総会・社適 男女参画プラザ5階(アウガ) 青森市健康福祉部国保医療年金課(出前) 「後期高齢者医療制度について」 43名参加
② 7月6日(日)	三八地区社適・八戸社会福祉会館3階(はちふくプラザ) 八戸市民病院・第二外科部長 岡本道孝様 「ストーマの必要な疾患、病態」 皮膚、排泄ケア認定看護師 沼野美幸様 「ストーマの加齢による変化に伴う適切な対応」 56名参加
③ 10月26日(日)	中弘南黒・西北五地区社適 弘前市「さくら亭」 弘前市広聴広報課 福祉政策課(出前) 26名参加 「高齢者の為の介護保険のサービスについて」
④ 11月3日(月)	文化の日一東青地区入浴体験 平川市 『鷹の羽温泉』 17名参加
⑤ 11月9日(日)	三八地区社適・八戸社会福祉会館5階(はちふくプラザ) 八戸赤十字病院精神科看護認定看護師 小野寺健治様 「認知症(アルツハイマー)の予防と適切な対応」
⑥ 11月23日(日)	東青地区社適 ・ 男女参画プラザ5階(アウガ) 県企画政策課 ・ 高齢福祉課 (出前) 「認知症について」 青森市民病院 皮膚、排泄ケア認定看護師 岡田奈穂美様 「ストーマと共に生きる」 45名参加

平成26年度「社会適応訓練事業」報告書

協力団体名 公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部
 代表者氏名 支部長 名古屋 廣 印
 (担当者) 名古屋 廣 (連絡先) TEL 017-754-3634
 事務会計) 中山 堅三 (連絡先) TEL 017-776-0685
 〒030-0845 青森市緑三丁目5-7

<p>年間開催回数及び参加人員(開催場所)</p>	<p>◆ 26年度 15~18回 ...400人 一人当たり個々での訓練期間異なる ◇ 県支部(総会を含む) 5/25 (50人) 11/23(50人) *青森市男女共同参画プラザ ◇ 各地区 ...4・5・6・7・9・10・11の各月 東青3 ...アウガ 5/25・11/23平川市・鷹の羽温泉11/3 入浴体験 *三八3 ...八戸福祉会館(社適)7/3・11/9・八戸市 12/14 入浴体験 *弘前・西北五 1...さくら亭(社適)10/26 ◇ 全国大会(6/7.8熊本)・東北大会 2 平泉しづか亭 9/29・30 50人 盛岡市内・支部長会議3/8 (25人) 役員会2回</p>
<p>訓練講師職種</p>	<p>① 医師 ② WOC認定看護師 ③ 障害者支援センター④外科・泌尿器科 ⑤弘前医療福祉大学教師(福祉士・介護士) ⑥ その他 ★05/25 講演講師 - 青森市役所出前講座</p>
<p>実施方法</p>	<p>◇ 講話(社会適応訓練講習会)、研修会、相談会、入浴体験学習会 ◇ 装具メーカー(アルケア・ホリスター・コンバテック)説明会。</p>
<p>具体的訓練内容</p>	<p>◇ オストメイト(人工肛門・人工膀胱保持者)の日常生活の悩みへのケア ◇ 高齢者の介護、医療 ◇ オストメイトの健康意欲の持ち方 ◇ 社会適応(職場)への意欲 ◇ 温泉療法と装具の適合【浅虫温泉ほか】</p>
<p>事業の周知方法</p>	<p>◇ 事業の実地案内には「青森県身体障害者福祉団体連合会」の全面的協力を得ていることを記載。会報あおもりに掲載。 ...奇数月(年6回) ◇ 報道機関に記事記載...新聞社、各役所広報。 地区 会合には案内、電話 ※ 事業は、「委託料」によって運営がスムーズに実地される。</p>

① 会員の動態・年齢別人数

★ ストーマの種類別

17年度	245人	
18年度	236人	-9
19年度	226人	-10
20年度	215人	-9
21年度	202人	-13
22年度	192人	-10
23年度	186人	-6
24年度	186人	-0
25年度	171人	-5
26年度	159人	-12
27年度	155人	-4

※コロストーマ(結腸人工肛門) …腹部左…C
 ※ウロストーマ(人工肛門) …… 腹部右…U
 ※イレストーマ(回腸人工肛門) …腹部右…E
 ※ダブルストーマ(併せ持つ) … 腹部左…W

24年度	186人	-0	~30代	40代	50代	60代	70代	80代~
25年度	171人	-5	3	2	10	38	71	47
26年度	159人	-12	2	2	8	28	74	45
27年度	155人	-4	2	1	8	24	68	52

② 青森県各地区会員数 【27年5月現】

地域名	年・月	会員数	コロ	ウロ	イレ	両方	男	女	平均歳
東青	27・5	50	41	5	2	2	24	26	76・2
三八	〃	56	48	3	4	1	40	16	75・4
中弘南	〃	20	18	1	1		5	15	73・4
上十三	〃	18	9	6	1	2	13	5	71・9
西北五	〃	7	3		1	3	6	1	73・4
むつ下北	〃	4	3			1		4	66・0
計		155	122	15	9	9	88	67	72・7

お世話になっている医師・医療関係等の方々

*今 充	弘前大学名誉教授（顧問医）
*森田 隆幸	県立中央病院副院長、外科部長
*青木 計績	青森市民病院外科部長
*橋爪 正	むつ総合病院副院長
*八木橋 勇治	弘前市やぎはし腎・泌尿器院長
*津久井 厚	青森慈恵会泌尿器科部長
*菅谷 秀夫	あおもり共立病院医師

*装具メーカー	アルケア・ホリスター・コンバテック
*装具販売店	サカエ薬局・白石医療機器・ケアテック・おき薬局・加賀医療器
*青森県身体障害者福祉協会（ねむの木会館） * 青森県難病連等連絡協議会	
*県内各市役所（役場）・病院	

W=皮膚・排泄ケア認定看護師

*講習会・相談会・入浴体験・等々に講師（相談）・その他					
*木村 かおり	W	公立野辺地病院	*市ノ渡美香	W	公立野辺地病院
*斉藤 朱美	W	県立中央病院	*今泉 芳子	W	県立中央病院
*岡田 奈穂美	W	青森市民病院	*田中 司子	W	青森市民病院
*大沼 礼子	W	八戸赤十字病院	*佐々木はるみ	W	八戸赤十字病院
*松宮 むつ子	W	つがる総合病院	*野呂 尚弘	W	つがる総合病院
*土橋 美歌子	W	八戸市民病院	*前田 司子	W	八戸市民病院
*西谷 栄理子	W	公立七戸病院	*沼野 美幸	W	八戸市民病院
*鎌田 恵里子	W	弘前大付属病院	*古川真佐子	W	弘前大付属病院
*佐藤 哲子	W	黒石病院	*相馬真理子		// 泌尿器科
*笹森 祥子	W	十和田中央病院	*木村 英子	W	十和田中央病院
*小山 睦子		前看護師長（県病）	葛西 千鶴子		前看護師長（弘大）
*藤田 あけみ	…弘大、大学院保健学研究科		*木村 紀美	…弘大院看護教授	

貸借対照表

平成27年3月31日現在

公益社団法人
 日本オストミー協会青森県支部
 (単位:円)

項 目				
コード番号	大 科 目	中 科 目	小 科 目	金 額
	資 産 の 部	当 座 資 産	現 金	84,790
			普 通 預 金	366,917
			郵 便 貯 金	98,538
			郵 便 振 替 預 金	500,000
			小 計	1,050,245
		流 動 資 産		
		固 定 資 産		
			合 計	1,050,245
	負 債 の 部	流 動 負 債	未 払 金	
			前 受 金	340,800
			預 り 金	
			小 計	340,800
			合 計	340,800
	正 味 財 産 の 部	正 味 財 産		709,445
	負債及び正味財産」合計			1,050,245

青森県支部保管備品明細

平成22年8月17 ヤマダ電機より購入

ノートパソコン FMVA553AB 1台 (104,800)

複合機(印刷・スキャナ) EP802 1台 (18,400)

参考27/3末簿価

0

正味財産のうち「特別会計分」繰越758,262円:26年度一般会計へ150,000=残高608,262

一般会計分⇒101,183円

監 査 報 告 書


公益社団法人 日本オストミー協会


青森県支部 支部長 名古屋 廣 殿

平成27年5月10日

公益社団法人 日本オストミー協会

青森県支部

監事 土岐邦子 

監事 沢谷鏡子 

私達は、平成26年4月1日から平成27年3月31日までの
平成26年事業年度の業務執行状況、貸借対照表及び
正味財産増減計算書、同表の付表である正味財産増減
計算書内訳表並びに諸帳票、証拠書類について
監査しました結果、適法かつ正確であることを認めます。

以上

平成26年度正味財産増減計算書 (前年対比)

自平成26年4月1日 至 平成27年3月31日

公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部

(単位:円)

科 目	26年度実績	25年度実績	増 減(26-25)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
[受取入会金]			
受取入会金	6,000	5,000	1,000
[受取会費]			
正会員受取会費	356,200	422,000	▲ 65,800
賛助会員受取会費	54,000	54,000	0
[事業収益]			
講演会等・相談支援収益	167,500	655,400	▲ 487,900
会誌広報・啓発事業収益	45,000	45,000	0
社適・公益受託事業収益	397,000	396,000	1,000
[受取補助金等]			
受取民間助成金		50,000	▲ 50,000
[受取寄附金]			
受取寄附金	25,000	84,800	▲ 59,800
[雑収益]			
受取利息	149	168	▲ 19
雑収益		20,000	▲ 20,000
経常収益計	1,050,849	1,732,368	▲ 681,519
[経常費用]			
[事業費]			
行 事 費	256,800	799,535	▲ 542,735
会 議 費	46,814	56,205	▲ 9,391
旅 費 交 通 費	387,070	226,020	161,050
通 信 運 搬 費	71,853	111,261	▲ 39,408
消 耗 品 費	104,356	101,268	3,088
印 刷 製 本 費	10,159	10,810	▲ 651
賃 借 料	120,000	120,000	0
諸 謝 金	66,822	155,918	▲ 89,096
支 払 負 担 金	37,000	37,000	0
雑 費	99,230	119,400	▲ 20,170
経常費用計	1,200,104	1,737,417	▲ 537,313
当期経常増減額	▲ 149,255	▲ 5,049	▲ 144,206
正味財産期首繰越高	858,700	863,749	▲ 5,049
正味財産期末残高	709,445	858,700	▲ 149,255

平成26年度正味財産増減計算書 (予算対比)

自平成26年4月1日至平成27年3月31日

公益社団法人 日本オストミ一協会青森県支部

(単位:円)

科 目	26年度実績	26年度予算	増 減(実-予)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
【受取入会金】			
受取入会金	6,000	10,000	▲ 4,000
【受取会費】			
正社員受取会費	356,200	384,000	▲ 27,800
賛助会員受取会費	54,000	60,000	▲ 6,000
【事業収益】			
講演会等・相談支援収益	167,500	210,000	▲ 42,500
会誌広報・啓発事業収益	45,000	45,000	0
社適・公益受託事業収益	397,000	396,000	1,000
【受取補助金等】			
受取民間助成金			0
【受取寄附金】			
受取寄附金	25,000	40,000	▲ 15,000
【雑収益】			
受取利息	149	200	▲ 51
雑収益		0	0
経常収益計	1,050,849	1,145,200	▲ 94,351
[経常費用]			
【事業費】			
行事費	256,800	304,000	▲ 47,200
会議費	46,814	65,000	▲ 18,186
旅費交通費	387,070	215,000	172,070
通信運搬費	71,853	80,000	▲ 8,147
消耗品費	104,356	128,000	▲ 23,644
印刷製本費	10,159	22,000	▲ 11,841
賃借料	120,000	120,000	0
諸謝金	66,822	122,000	▲ 55,178
支払負担金	37,000	37,000	0
雑費	99,230	111,000	▲ 11,770
経常費用計	1,200,104	1,204,000	▲ 3,896
当期経常増減額	▲ 149,255	▲ 58,800	▲ 90,455
正味財産期首繰越高	858,700	863,749	▲ 5,049
正味財産期末残高	709,445	804,949	▲ 95,504

27年度正味財産増減予算書 (前年対比)

自平成27年4月1日 至 平成28年3月31日

公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部
 (単位:円)

科 目	27年度予算	26年度実績	増 減(27-26)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
【受取入会金】			
受取入会金	10,000	6,000	4,000
【受取会費】			
正社員受取会費	348,000	356,200	▲ 8,200
賛助会員受取会費	60,000	54,000	6,000
【事業収益】			
講演会等・相談支援収益	200,000	167,500	32,500
会誌広報・啓発事業収益	45,000	45,000	0
社適・公益受託事業収益	397,000	397,000	0
【受取補助金等】			
受取民間助成金	0		0
【受取寄附金】			
受取寄附金	30,000	25,000	5,000
【雑収益】			
受取利息	200	149	51
雑収益	0		0
経常収益計	1,090,200	1,050,849	39,351
[経常費用]			
【事業費】			
行事費	285,000	256,800	28,200
会議費	45,000	46,814	▲ 1,814
旅費交通費	281,000	387,070	▲ 106,070
通信運搬費	80,000	71,853	8,147
消耗品費	95,000	104,356	▲ 9,356
印刷製本費	13,000	10,159	2,841
賃借料	120,000	120,000	0
諸謝金	78,000	66,822	11,178
支払負担金	38,000	37,000	1,000
雑費	107,000	99,230	7,770
経常費用計	1,142,000	1,200,104	▲ 58,104
当期経常増減額	▲ 51,800	▲ 149,255	97,455
正味財産期首繰越高	709,445	858,700	▲ 149,255
正味財産期末繰越高	657,645	709,445	▲ 51,800

《報告》【県支部社会適応訓練講習会】5月24日(日)

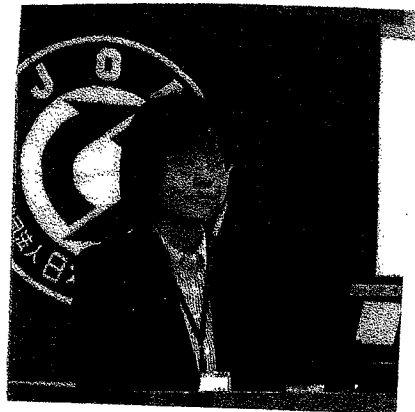
総会終了後 青森市健康福祉部健康づくり推進課の職員による(市民と職員の対話サロン)今回、壮年期の健康づくりについての講演を市、広報、広聴課を通しお願い致しました。近年、当支部の平均年齢も年々増えてきており、健康などを考えての講演、講習会(勉強会)です。

講演①～これからの健康づくりに向けて～ 健康づくり推進課 中山満美子様

【講演資料より抜粋で記載】

脳梗塞に気づく前触れは？

- ・体の片側がしびれたり、手足に力が入らない
- ・足がもつれて歩けない・物が二重に見える
- ・話したいのに、急に言葉が出なくなる
- ・人の言う事が一時的に理解できない
- ・片眼が見えなくなったり、視界の半分が見えない
- ・食べ物が一時的に飲みこめない



生活習慣病予防の為には体を動かす習慣と塩分を摂り過ぎないための工夫

- 1 新鮮な食材を用いる
- 2 香辛料、香味野菜、酸味を利用する
- 3 低塩の調味料を使う
- 4 具たくさんの味噌汁にする
- 5 外食や加工食品をひかえる
- 6 漬物は控える
- 7 調味料は味を確かめてから
- 8 麺類のつゆは残す

たばこを吸っている人の約7人に一人 COPD(慢性閉塞性肺疾患)

「陸で溺れるような苦しさを伴う」空気の通り道である気道(気管支)や、酸素の交換を行う肺(肺胞)などに障害が生ずる病。肺は、酸素を取り込む動きをすることでとても小さな何百個もの空気袋が集まった。スポンジのような臓器です。タバコの一服一服が、この空気袋を壊します。タバコは、その1本1本が、肺を蝕んでいるのです。

講演② 日常生活について 【講演資料より抜粋】

県立中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

斉藤朱美様

食事 ストーマを造設したからといって、

食事の制限はない

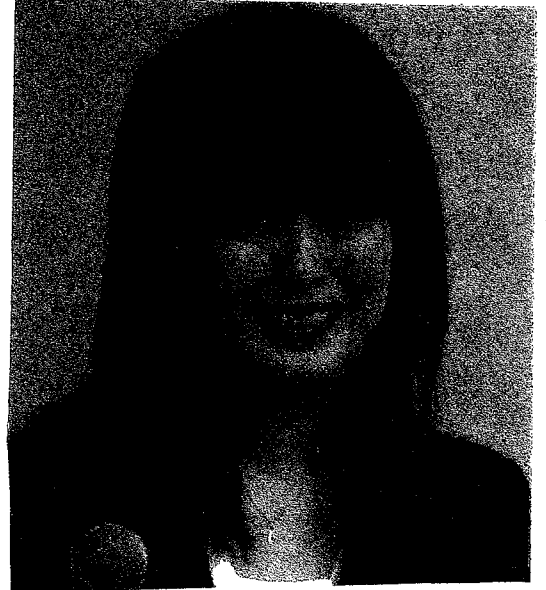
暴飲暴食を避けバランスよく食べる

食事療法の方は同じように継続する

消化管ストーマでは摂取する食事の内容により、

便の量、形状、臭いや排ガスなどの影響を受ける

術式や体調により個人差がある



食事 (1) 排ガス

【原因】・食事をするとき食べ物と一緒に飲み込んでしまった空気

・腸内で発生したガス

【対策】・話しをしたりせず、食事は口を閉じて、ゆっくりよく噛む

・喫煙を控える・空気を多く吞み込まないように、ストローを使用しない

・ビフィズス菌や乳酸菌飲料、オリゴ糖を摂取する

・ガスの発生を促進するような食品を控える

食事 (2) 臭い

【対策】・臭いを強くするような食品を控える

・消臭効果のあるサプリメントを摂取する・ストーマ袋ないに消臭剤などを

使用する・身体の清潔保持に心がけ、下着はまめに交換する

臭いを強くする食品…にんにく、ニラ、ネギ類、ごぼう、春菊、アスパラガス

チーズ、生卵、甲殻類、酒類、豆類

臭いを和らげる食品…ヨーグルト、乳酸飲料、グランベリージュース、

オレンジジュース、レモン、パセリ

《ストーマ装具を外して入浴する場合の注意点》

入浴時間は、食後2時間は避ける、入浴時に排便が見られる場合もあるが、
結腸ストーマでは、排便習慣が決まってくれば、外して入浴するのもよい
回腸ストーマでは、食前に入浴をすれば便の出る心配は軽減される
ストーマ粘膜の熱傷を起こさないよう、お湯は40度前後にする
尿路ストーマでは、尿が絶えず流れているため基本的に装具を装着する
回腸導管では、装具を外してシャワー浴することは可能、浴槽に浸かる場合は、
尿が湯に混入しないようにお椀型の容器などをストーマにあてるとよい

公衆浴場での入浴方法 …

公衆浴場では消化管ストーマの方も消化管ストーマの方も装具を付けたまま
入浴する、排泄物は事前に捨てる。

仕事・術後の身体的回復が図れたら仕事に復帰・主治医と相談し時期を決める

仕事復帰の注意

- ・職場にはストーマ装具や交換に必要な物品を置く
- ・重い荷物を持つような業務は、ストーマ旁ヘルニアのリスクが高い
- ・通勤する際、電車などはラッシュアワーを避ける
- ・上司や親しい同僚には、ストーマを保有したことを告げる
- ・通勤途中のトイレを確認しておく(トイレマップの活用)

睡眠・装具を定期的に交換 ・ねる前にストーマの排泄物は捨てる。

- ・日頃から散歩などをして適度な運動を心がける

災害時の対応

・災害用として約1～2週刊分の装具と、装具交換に使用する物品を非常持ち出し袋に入れて備蓄する・緊急持ち出し袋は、すぐに持ち出せるように、玄関等の出入り口に近い場所に保管するようにする・保管場所は1箇所ではなく、可能ならば親戚宅にもおかせてもらうようにする

平成27年度『社会適応訓練事業』計画書

年間開催回数 及び参加人員 (開催場所予定)	◆ 27年度 15~18回 →400人 一人当たり個々での訓練期間異なる ◇ 県支部(總會を含む) 5/24 (50人) 11/中旬(50人) *青森市男女共同参画プラザ ◇ 各地区 →4・5・6・7・9・10・11の各月 (275人)*東青3 →アウガ・浅虫・ねむのき会館*三八3 →八戸根城 福祉会館・(温泉地)*弘前・西北五 3→文化センター・市内温泉 さくら亭 *上十三 2→十和田文化会館 ◇全国大会1 6/13.14 (奈良)・東北大会 2 (岩手・仙台)・ 東北支部長会議 3月上旬 北東北 1(仙台) (25人) 役員会2回
訓練講師職種	◎ 医師 ◎ WOC認定看護師 ◎ 障害者支援センター◎外科・泌尿器科 ◎弘前医療福祉大学教師(福祉士・介護士) ◎ その他 *05/24 講演講師未定
実地方法	◇ 講話(社会適応訓練講習会)、研修会、相談会、入浴体験学習会 ◇ 装具メーカー(アルケア・ホリスター・コンパテック)説明会。
具体的訓練内容	◇オストメイト(人工肛門・人工膀胱保持者)の日常生活の悩みへの ケア◇ 高齢者の介護、医療 ◇ オストメイトの健康意欲の持ち方 ◇社会適応(職場)への意欲◇温泉療法と装具の適合【浅虫温泉ほか】
事業の周知方法	◇ 事業の実地案内には「青森県身体障害者福祉団体連合会」の 全面的協力を得ていることを記載している。会報あおもりに掲載 →奇数月(年8回)◇ 報道機関に記事記載→新聞社、各役所広報。地区 会合には案内、電話 ※ 事業は、「委託料」によって運営がスムーズに実地される。

※役員人事について 新任

吉村 俊英 入会12年

生年月日 1951/2・4 64歳

〒030-0914 青森市大字大野字笹崎3-11

☎ 017-739-8882

★身体障害者の実態

身体障害者手帳交付者数

平成27年3月31日(青森県)

青森県健康福祉部障害福祉課資料提供

	1級 (人)	2級 (人)	3級 (人)	4級 (人)	5級 (人)	6級 (人)	計 (人)	備考
視覚障害	1525	966	237	257	411	378	3774	6.0%
聴覚・平衡 機能障害	76	1376	646	1164	27	1978	5267	8.4%
音声・言語 機能障害	14	21	358	159	0	0	552	0.9%
肢体不自由	8993	7030	5913	8246	2342	1087	33611	53.6%
内部障害	13155	97	2802	3482	0	0	19536	31.1%
計	23763	9490	9956	13308	2780	3443	62740	100%
構成比	37.9%	15.1%	15.9%	21.2%	4.4%	5.5%	100%	

◆オストメート(人工肛門・人工膀胱)

◆ストーマを付けている人は内部障害者になります。(内部障害者人数19536人)

◆内部障害者内訳

心臓機能障害 12139人 腎臓機能障害 3899人 呼吸器機能障害 789人
 小腸機能障害 30人 免疫障害機能障害 57人 肝臓機能障害者 64人
 膀胱、直腸機能障害 2558人【会員153名】 6.0%
 1級—13名 2級—2名 3級—120名 4級—2423名 計2558名

青森県内の手帳交付者は62740人ですが身体障害者の中には、役所に手続を取らない人も相当数いますから実数はさらに増えます。

編集者(公益社団法人)日本オストミー協会 青森県支部長 名古屋廣 青森市大字前田字中野25

発行所東北障害者団体 定期刊行物協会

宮城県仙台市青葉区高松1丁目4-10

領価100円

医療のニーズにシステムでお応えする

株式会社 八戸営業所

共立医科器械

◎八戸市根城3-18-3

TEL0178-43-2923 FAX0178-44-1957

◎しあわせと安心のお手伝い

株式会社 八戸営業所

ケア・テック

◎八戸市根城3-18-3

TEL0178-41-1003 FAX0178-44-1957

アルケア・コンバテック・ホリスター・コロプラスト・エイパック・他各社
処方せん調剤・一般医薬品・介護用品・損害・がん保険代理店

株式会社町田アンド町田商会

サカエ薬局

青森 017-736-4333 弘前 0172-35-5022 八戸 0178-22-3458 他・五所川原
黒石・金木・藤崎・板柳…県内22薬局 本部(弘前)TEL0172-26-1700

◎お買い求め、ご相談は、お近くの当薬局をご利用下さ

各社ストーマ用品を取り扱っています。医療を通して社会に奉仕する

株式会社 白石医療器

本社 弘前市神田5-8-5

TEL 0172-34-3500

◎青森(営) 青森市大野前田68-12

◎ストーマと介護用品の店 弘前市本町125 TEL0172-35-5670

ハートフルステーション しらいし