

# 人工肛門・人工膀胱(ストーマ)を大切に 『生きがいのある生活を』

## \*きずな\*

《ストーマを造られた方は、是非お読みください》

### 《入会のすすめ》

オストメイト(ストーマ保持者)について自分自身の健康はもちろん家族や知人、社会に対しての不安、悩みは大変なものだと思います・予想もしなかったストーマの造設、初めて見た時の驚きと悲しみこれは、同じ悩みを持つものでなければ理解できないでしょう。入院中は病院で診てくれますが、退院後は、医師の診察や看護師からアドバイスを受けます。しかし、将来まで続く心身の苦痛や管理はどのように解決したらよいのでしょうか？誰にも話せない、誰も教えてくれないと一人で悩んでいる人が意外に多いのです。ストーマということでの心の痛みとともに周囲の目が気になります。気にするな、と言われても気になるのは当然の事です。ストーマの人はストレスの蓄積が原因となって、ストーマに関係ない別の病気になっていることが多くなっています。がん再発・周りに知られる・自分をさけている・どこへも参加出来ない(外出)・臭い・装具の処理・皮膚の状態・腸閉塞・ヘルニアなどいろいろなことがあります。ゆっくり解決していくことが大切なのです。手術後の第二の人生を暗闇でなく、人間らしく胸を張って…地域や家族の一員として明るく元気に生きていこうではありませんか。私達の所属する(公社)日本オストミー協会青森県支部はストーマを付けた人たちの仲間の会です。(厚生労働省認可)互いにボランティアで運営しています。貴方の仲間は、すぐ傍にいて、貴方が入会するのを扉を開けて待っています。どうぞご連絡下さい。

(公益社団法人)日本オストミー協会青森県支部 支部長 名古屋 廣  
青森市大字前田字中野25 電話 017-754-3634(Fax同)

## \* (公社)日本オストミー協会とは

ストーマ(人工肛門・人工膀胱)を付けた人(オストメート)と、その家族に対する障害の知識、社会復帰を果たすことを目的とした仲間たちが、ボランティアで集まって運営している全国規模の組織です。プライバシーは、常に配慮され、お互いの立場を尊重して語り合える会を目指しています。

## \* 会員が受ける有益性は

入会して会員になりますと、次のような利点があります。自治体からの委託事業である社会復帰の講習会が受講できます。ストーマの手入れの研修会、治療の講習会があります。会員だけの「入浴体験」や、装具・展示説明会があります。会員同士の体験談、懇親会があります。支部会報と本部会報が2ヶ月に1回郵送されます。掲載内容①支部会報(あおもり)講演会、講習会、体験談、相談会 新製品、各種情報、等々②お隣さんからの便り(入会3年未満の方への情報)

## \* 入会を迷っている方へ

ストーマの人が社会復帰する為には、気持ちを前向きに積極的に変身しなければなりません。迷ったらお電話下さい。自分で動くことが大切です。

## \* 入会を希望する時には

会費…入会金 1000円 入会の時だけです。年会費 3600円 本部会費含む。  
◎年の途中からの入会時は月割り計算で払って頂きます。(1)入会申込書に記入して郵送してください。(会費の所はそのままにしてください。)(2)入会希望の方は下記の申込先に電話を掛けてください。入会申込書と資料と振込用紙を送ります。

## ※ 申込先

〒038-0053	青森市大字前田字中野25	名古屋廣	017-754-3634
〒030-0861	青森市長島4-2-6	奈良恵美子	017-776-2235
〒038-3631	板柳町牡丹森鶴泊205	田澤 亮	0172-77-3471
〒036-8312	弘前市三世寺鳴瀬 118-1	對馬僚子	0172-95-2298
〒039-1163	八戸市高州2-9-12	井畑光男	0178-20-6444

## \*青森県支部を支える六つの地区

青森県支部では、県〈中央〉と、6地区に分けて、それぞれ活動をしています。入会した方々には早速地区の代表にご連絡しますが、最も大事なプライバシーは守られていますので安心して入会してください。東青地区、三八地区、中弘南黒地区、上十三地区、西北五地区、むつ下北地区 \*地区には、支部幹事がおります。

## \*身体障害者相談員

市の身体障害者相談員には、下記の会員が各地に所属しており何時でも相談に応じるようにしております。気軽にご相談ください。

名古屋 廣	〒038-0053	青森市大字前田字中野 25	電話 017-754-3634
田澤 亮	〒038-3631	板柳町牡丹森鴨泊 205	電話 0172-77-3471
對馬 僚子	〒036-8312	弘前市三世寺鳴瀬 118	電話 0172-95-2298
井畑 光男	〒039-1163	八戸市高州2-9-12	電話 0178-20-6444

## \*身体障害者手帳について

ストーマを造設したときは、ほとんどの人が身体障害者手帳の交付を受けて各種の援護を受けることができます。知られるのが怖くて、手続きを取られていない人は、すぐに手続きを取るようにしてください。プライバシーは守られています。役所にも(手続きをすると)知られたくないという考えは、手術をした意味がなくなりますので、よく相談してください。

## \*手続きをするには

- (1) 身体障害者手帳交付申請書(用紙は福祉担当課)
- (2) 指定医の診断書及び意見書  
写真(3Cm×3Cm)

◎上記の書類を添えて市町村役場(福祉担当課)に申請します。

(健康福祉課、障害福祉課など役所によって違います)

※入院中に依頼があっても訪問はできません。看護師長にお話しして了解をえて、看護師長から依頼があった時にお伺いします。

※青森県支部では、県内各地域の病院の先生方に顧問医をお願いして、講習会、医療相談会、等々の講師を、お願いしています。

## ◎身体障害者手帳を取得すると受けられる援護

ステーマ保有者(オストメート)は、身体障害者の中の内部障害者に関しますが、程度によって1、3、4級に該当します。受けられる援護は、その等級によって違いがありますが、おおよそ次の通りです。

1. 所得税・住民税の障害者控除および医療費控除(ステーマ用装具購入費用を含む)

2. 自動車税・同所得税の減免

青森県では4級以上が適用。ただし軽自動車は3級以上に適用

3. 障害年金の給付(手帳の級とは違います。所定要件あり)

国民年金 1、2級障害に適用

厚生年金・共済組合 ---12、4級に適用

4. ステーマ用装具の交付

高便袋、変尿袋を月にいくらかきめられた額まで使うものとして一部の助成が受けられます。(平成18年10月から障害者自立支援法により市町村によって違います。また、所得によって制限もあります)。

5. JR運賃の割引

普通乗車券の50%引き(100K以上)のほか、JOA身体障害者ジパング倶楽部に入会により、特急券、急行券・グリーン券・座席指定券の20%~30%割引

6. 国内航空運賃の割引---運賃の25%~30%の割引

7. バス運賃の割引 路線バス 距離に制限なく50%引き

※青森市営バス、八戸市営バスでは無料バスが交付されます。

8. 有料道路通行料の割引---通行料金の50%引き

9. タクシー運賃の割引

乗る時に手帳を提示して10%の割引を受けられます。。

(1級の方は役所でタクシー券を買うことができます。)

10. スパイクタイヤ禁止の適用を除外して買います。

11. 駐車禁止の適用除外

1-3級のみ---警察署で発行してもらったステーマの掲示

12. シートベルト着用の制限緩和(ステーマにあたるため)

★これらの援護のほとんどは申告、申請することが必要です。

# 入会申込書

平成 年 月 日

(社)日本オストミー協会 宛

下記の入会金・会費を添えて、貴会へ入会を申し込みます。

・ 入会金 1,000円

・ 会費 平成 年 月より 平成 年 月まで 円 合計 円

フリガナ  
名前 \_\_\_\_\_ ④ 性別 男・女

生年月日 明・大・昭 年 月 日生まれ 才

住所 ⑤ \_\_\_\_\_ ・ 青森県

電話 ☎ \_\_\_\_\_  
ファックス \_\_\_\_\_  
E-メール \_\_\_\_\_

手術年月日 昭・平 年 月 手術病院名 \_\_\_\_\_

人工肛門位置 1. 左 (コロストミー) 2. 右 (イレオストミー)  
排便方法 1. 自然排便 2. 強制排便 (洗腸法) 3. 両方併用

人工膀胱 1. 回腸導管 2. 尿管皮膚瘻 (両側) 3. 同 (一側)  
4. 膀胱瘻 5. 腎瘻 6. その他 7. 分からない

身障者手帳 1. 交付年月日 昭・平 年 月 第 種 級  
2. 却下 3. 申請中 4. 未申請 5. 申請しない  
3. 交付番号

相談したいことがありましたらご記入ください

注 1. 該当の番号に○印をつけてください。  
2. 不明のところはそのままにして提出してください。