

2016年7月3日発行

「通巻6360号付録」

平成28年

青森県支部NO166号

頒価100円(会費を含む)

支部長 名古屋 廣

Tel・Fax017-754-3634

公益社団法人

日本オストミー協会 http://www.joa-net.org/E-mail_honbu@joa-net/org

平成28年度通常総会終わる

平成28年度、青森県支部通常総会は5月22日(日曜日)午後1時から

『青森市男女共同参画プラザ研修室』(青森駅前アウガ5階)で行われました。
井畑副支部長の開会の挨拶の後、県支部会員で他界されました方々の冥福をお祈りして黙祷を捧げました。支部長からは短めな簡単な挨拶で、会員の現状などの話をのべられました。来賓の挨拶では、「県身障者福祉団体連合会長、山田金治様・青森県健康福祉部障害福祉課 課長 竹島 徹様・青森市健康福祉部部長 能代潤治様」の方々からご祝辞を頂戴致しました。

議事、進行は井畑副支部長が議長となって議案の審議に入り

1号議案…平成27年度事業報告 支部長

2号議案…平成27年度収支決算報告 会計事務 中山 堅三

3号議案…監査報告 監事 土岐 邦子

4号議案…平成28年度事業計画(案) 支部長

5号議案…平成28年収支予算(案) 6号議案…役員改選

などの議案は会員の拍手によって承認され無事総会を終えました。

平成27年度「社会適応訓練事業」報告書

(平成27年3月～28年3月)

◎社適=社会適応訓練講習会

1・5月24日(日)午後1時～4時 県支部総会

社適 男女参画プラザ5階(アウガ)

健康福祉部健康づくり促進課 テーマ

これからの健康づくり 中山 満美子様

県立中央病院 皮膚、排泄ケア認定看護師

テーマ 日常生活について 斉藤 朱美様

参加人数 46名(会員31名、医療4名、装具店8名)



2・6月21日(日)午後1時～3時30分

三八地区社適 八戸社会福祉会館 3階大会議室

八戸市立市民病院 皮膚、排泄ケア認定看護師

テーマ 装具と皮膚症状について 前田 司子様・土橋 美歌子様

アルケア(株) 菊池 和彦様 装具について

参加人数 49名(会員31名 家族4名 非会員6名)

装具店6名 医療2名)

3・10月12日(日)午前11時～午後2時30分

中弘南黒・西北五ミニ講習会 弘前市『さくら亭』

弘前大学医学部付属病院癌支援センター 相談員 高谷 史絵様

テーマ がん支援センターとは

参加人数 17名(会員11名、装具店4名、相談員2名)

4・10月25日(日)午後1時～3時40分

三八地区社適 八戸社会福祉会館 3階大会議室

八戸赤十字病院 がん化学治療法認定看護師 山口 千賀様

テーマ 看護外来のご案内

コンバテックジャパン(株) 東日本リージョン 西谷 剛様

テーマ 装具の適合チェックについて

参加人数 41名(会員33名、非会員2名、装具店4名、医療1名)



5・11月3日(日)10時15分～午後2時30分

東青・中弘南黒・西北五合同入浴体験 場所 森田町 つがる地球村

参加人数 14名(男5人、女9人)

6・11月22日(日)午後1時～午後4時10分

青森社会適応訓練講習会 男女参画プラザ5階(アウガ)

青森県企画政策部、情報システム課

テーマ 「マイナンバー制度って何？」 大和田 敏様

つがる西北五広域連合つがる総合病院 皮膚、排泄ケア認定看護師

テーマ 「ストーマライフ」 野呂 尚弘様

参加人数 48名(会員33名、非会員1名、装具店8名、医療6名)

会員の動態・年齢別人数

年度	人数	増減	★ストーマの種類別					
18年度	236人	-9	*コロストーマ(結腸人工肛門)…腹部左…C					
19年度	226人	-10	*ウロストーマ(人工肛門)…腹部右…U					
20年度	215人	-9	*イレストーマ(回腸人工肛門)…腹部右…E					
21年度	202人	-13	*ダブルストーマ(併せ持つ)…腹部左…W					
22年度	192人	-10						
23年度	186人	-6						
24年度	186人	-0	30代	40代	50代	60代	70代	80代
25年度	171人	-5	3人	2人	10人	38人	71人	47人
26年度	159人	-12	2人	2人	8人	28人	74人	45人
27年度	155人	-4	2人	1人	8人	24人	68人	52人
28年度	138人	-17	2人	1人	8人	24人	57人	46人
29年度								

青森県各地区会員数 (人)

地域名	年・月	会員数	コロ	ウロ	イレ	両方	男	女	平均歳
東青	27・5	50	41	5	2	2	24	26	76・2
三八	〃	56	48	3	4	1	40	16	75・4
中弘南	〃	20	18	1	1		5	15	73・4
上十三	〃	18	9	6	1	2	13	5	71・9
西北五	〃	7	3		1	3	6	1	73・4
むつ下	〃	4	3			1		4	66・0
計		155	122	15	9	9	88	67	72・7
地域名	年・月	会員数	コロ	ウロ	イレ	両方	男	女	平均歳
東青	28・5	44	35	5	2	2	20	24	76・3
三八	〃	51	44	3	3	1	35	16	75・8
中弘南	〃	17	15	1	1		6	11	71・4
上十三	〃	16	10	4	1	1	11	5	70・5
西北五	〃	6	3		1	2	5	1	73・0
むつ下	〃	4	3			1		4	67
計		138	110	13	8	7	77	61	72・3

お世話になっている医師・医療関係等の方々

*今 充	弘前大学名誉教授(顧問医)
*森田 隆幸	県医療管理官
*青木 計績	青森市民病院外科部長
*橋爪 正	むつ総合病院院長
*八木橋 勇治	弘前市やぎはし腎・泌尿器院長
*津久井 厚	青森慈恵会副院長
*菅谷 秀夫	あおもり共立病院医師

*装具メーカー	アルケア・ホリスター・コンバテック
*装具販売店	サカエ薬局・白石医療機器・ケアテック・おき薬局・加賀医療器
*青森県身体障害者福祉協会(ねむの木会館) * 青森県難病連等連絡協議会	
*県内各市役所(役場)・病院	

W=皮膚・排泄ケア認定看護師

*講習会・相談会・入浴体験・等々に講師(相談)・その他					
*木村 かおり	W	公立野辺地病院	*市ノ渡美香	W	むつ総合病院
*斉藤 朱美	W	県立中央病院	*今泉 芳子	W	県立中央病院
*岡田 奈穂美	W	青森市民病院	*田中 司子	W	青森市民病院
*大沼 礼子	W	八戸赤十字病院	*佐々木はるみ	W	八戸赤十字病院
*長谷川 奈美	W	弘前 健生病院			
*松宮 むつ子	W	つがる総合病院	*野呂 尚弘	W	つがる総合病院
*西谷 栄理子	W	公立七戸病院			
*土橋 美歌子	W	八戸市民病院	*前田 司子	W	八戸市民病院
*沼野 美幸	W	八戸市民病院			
*鎌田 恵里子	W	弘前大付属病院	*古川真佐子	W	弘前大付属病院
*佐藤 哲子	W	黒石病院	*相馬真理子		〃 泌尿器科
*笹森 祥子	W	十和田中央病院	*木村 英子	W	十和田中央病院
*小山 睦子		前看護師長(県病)	葛西 千鶴子		前看護師長(弘大)
*藤田 あけみ		弘大、大学院保健学研究科	*木村 紀美		弘大院看護教授

貸借対照表

平成28年3月31日現在

公益社団法人
 日本オストミー協会青森県支部
 (単位:円)

コード番号	大 科 目	中 科 目	小 科 目	金 額
	資 産 の 部	当 座 資 産	現 金	63,524
			普 通 預 金	292,892
			郵 便 貯 金	104,596
			郵 便 振 替 預 金	500,000
			小 計	961,012
		流 動 資 産		
		固 定 資 産		
			合 計	961,012
	負 債 の 部	流 動 負 債	未 払 金	
			前 受 金	343,800
			預 り 金	1,200
			小 計	345,000
			合 計	345,000
	正 味 財 産 の 部	正 味 財 産		616,012
	負債及び正味財産	合計		961,012

青森県支部保管備品明細

平成22年8月17 ヤマダ電機より購入
 ノートパソコン FMVA553AB 1台 (104,800)
 複合機(印刷・スキャナ) EP802 1台 (18,400)

参考28/3末簿価

0

正味財産のうち「特別会計分」繰越758,262円:26年度一般会計へ150,000=残高608,262
 一般会計分 ⇒7,750円

監 査 報 告 書



公益社団法人 日本オストミー協会

青森県支部 支部長 名古屋 廣殿

平成28年5月9日

公益社団法人 日本オストミー協会

青森県支部

監事 沢谷 悦子 
 監事 土岐 邦文 

私達は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの

平成27年度事業年度の業務執行状況、貸借対照表及び

正味財産増減計算書、同表の付表である正味財産増減

計算書内訳表並びに諸帳票、証拠書類について

監査しました結果、適法かつ正確であることを認めます。

以上

平成27年度正味財産増減計算書(前年対比)

自平成27年4月1日至平成28年3月31日

公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部
 (単位:円)

科目	27年度実績	26年度実績	増減(26-25)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
【受取入会金】			
受取入会金	5,000	6,000	▲1,000
【受取会費】			
正会員受取会費	340,400	356,200	▲15,800
賛助会員受取会費	57,000	54,000	3,000
【事業収益】			
講演会等・相談支援収益	149,000	167,500	▲18,500
会誌広報・啓発事業収益	15,000	45,000	▲30,000
社適・公益受託事業収益	397,000	397,000	0
【受取補助金等】			
受取民間助成金	37,000		37,000
【受取寄附金】			
受取寄附金	67,400	25,000	42,400
【雑収益】			
受取利息	149	149	0
雑収益			0
経常収益計	1,067,949	1,050,849	17,100
[経常費用]			
【事業費】			
行事費	208,240	256,800	▲48,560
会議費	45,150	46,814	▲1,664
旅費交通費	430,138	387,070	43,068
通信運搬費	86,330	71,853	14,477
消耗品費	79,916	104,356	▲24,440
印刷製本費	10,360	10,159	201
賃借料	120,000	120,000	0
諸謝金	50,116	66,822	▲16,706
支払負担金	37,500	37,500	0
雑費	93,602	98,730	▲5,128
経常費用計	1,161,352	1,200,104	▲38,752
当期経常増減額	▲93,403	▲149,255	55,852
正味財産期首繰越高	709,445	858,700	▲149,255
正味財産期末残高	616,042	709,445	▲93,403

平成27年度正味財産増減計算書(予算対比)

自平成27年4月1日至平成28年3月31日

公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部
 (単位:円)

科目	27年度実績	27年度予算	増減(実-予)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
【受取入会金】			
受取入会金	5,000	10,000	▲5,000
【受取会費】			
正社員受取会費	340,400	348,000	▲7,600
賛助会員受取会費	57,000	60,000	▲3,000
【事業収益】			
講演会等・相談支援収益	149,000	200,000	▲51,000
会誌広報・啓発事業収益	15,000	45,000	▲30,000
社適・公益受託事業収益	397,000	397,000	0
【受取補助金等】			
受取民間助成金	37,000		37,000
【受取寄附金】			
受取寄附金	67,400	30,000	37,400
【雑収益】			
受取利息	149	200	▲51
雑収益		0	0
経常収益計	1,067,949	1,090,200	▲22,251
[経常費用]			
【事業費】			
行事費	208,240	285,000	▲76,760
会議費	45,150	45,000	150
旅費交通費	430,138	281,000	149,138
通信運搬費	86,330	80,000	6,330
消耗品費	79,916	95,000	▲15,084
印刷製本費	10,360	13,000	▲2,640
賃借料	120,000	120,000	0
諸謝金	50,116	78,000	▲27,884
支払負担金	37,500	37,500	0
雑費	93,602	107,500	▲13,898
経常費用計	1,161,352	1,142,000	19,352
当期経常増減額	▲93,403	▲51,800	▲41,603
正味財産期首繰越高	709,445	709,445	0
正味財産期末残高	616,042	657,845	▲41,803

28年度正味財産増減予算書 (前年対比)

自平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

公益社団法人 日本オストミー協会青森県支部

(単位:円)

科 目	28年度予算	27年度実績	増 減(28-27)
[経常増減の部]			
[経常収益]			
[受取入会金]			
受 取 入 会 金	10,000	5,000	5,000
[受取会費]			
正社員受取会費	336,000	340,400	▲4,400
賛助会員受取会費	60,000	57,000	3,000
[事業収益]			
講演会等・相談支援収益	180,000	149,000	31,000
会誌広報・啓発事業収益	45,000	15,000	30,000
社適・公益受託事業収益	397,000	397,000	0
[受取補助金等]			
受取民間助成金	0	37,000	▲37,000
[受取寄附金]			
受 取 寄 附 金	50,000	67,400	▲17,400
[雑収益]			
受 取 利 息	50	149	▲99
雑 収 益	0		0
経 常 収 益 計	1,078,050	1,067,949	10,101
[経常費用]			
[事業費]			
行 事 費	244,000	208,240	35,760
会 議 費	50,000	45,150	4,850
旅 費 交 通 費	334,400	430,138	▲95,738
通 信 運 搬 費	87,000	86,330	670
消 耗 品 費	96,000	79,916	16,084
印 刷 製 本 費	15,000	10,360	4,640
賃 借 料	120,000	120,000	0
諸 謝 金	78,000	50,116	27,884
支 払 負 担 金	37,500	37,500	0
雑 費	100,000	93,602	6,398
経 常 費 用 計	1,161,900	1,161,352	548
当期経常増減額	▲83,850	▲93,403	9,553
正味財産期首繰越高	616,042	709,445	▲93,403
正味財産期末残高	532,192	616,042	▲83,850

平成28年度「社会適応訓練事業」計画書

A・会員増強PRを

昨年度より会員数が-17名になり(138名)退会の主な要因は、高齢化により施設への入居、死亡、が多い。何もいたら減少のみ県内には、2558名のオストメイトがいるが会員加入率は5.3%である。行政・病院・装具販売店みなさまの協力も得ながら、広報活動に力を入れ増強のてこにする。

年間開催回数 及び参加人員 (開催場所予定)	◆28年度15~18回…400人一人当たり個々での訓練期間異なる ◇県支部(総会を含む)5/22(50人) 11/中旬(50人) *青森市男女共同参画プラザ◇各地区…4~7・9~11の各月(275人)*東青3…アウガ・浅虫・ねむの木会館*三八3…八戸根城福祉会館・(温泉地)*弘前・西北五3…文化センター・市内温泉・さくら亭 *上十三2…十和田文化会館 ◆全国大会16/11~12(青森)東北大会2 東北支部長会議 3月上旬 北東北1 役員会2回
訓練講師職種	①医師②WOC認定看護師③障害者支援センター④外科・泌尿器科 ⑤弘前医療福祉大学教師(福祉士・介護士)他 ★①5/22講演講師未定
実地方法	◇講話(社会適応訓練講習会)・研修会・相談会・入浴体験学習会 ◇装具メーカー、装具店(アルケア・ホリスター・コンパテック)説明会
具体的訓練内容	◇オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の日常生活の悩みへ ◇高齢者の介護、医療◇オストメイトの健康意欲の持ち方 ◇社会適応(職場)への意欲◇温泉療法と装具の適合【浅虫温泉ほか】
事業の周知方法	◇事業の実地案内には「青森県身体障害者福祉協会」の全面協力を得ていることを記載している。会報あおもりに記載…奇数月(年6回) ◇報道機関に記事記載…新聞社、各役所広報。地区会合には案内、電話

《報告》県支部社会適応訓練講習会 5月22日(日)

青森市男女参画プラザアウガ5階【研修室】

2011年3月11日午後2時46分、国内観測最大のM9.0、死者・不明者約1万8600名の大災害「東日本大震災」が発生してから5年たちました。いつ起こるかわからない災害を最小限に食い止めるため、記憶に残る災害時の体験談をふまえ、東日本大震災の教訓のテーマで講演をして頂きました。

講演1 岩手県支部 支部長 川村正司さん テーマ 東日本大震災の教訓

★3月11日 発生からの活動及び問題点

★普段からの装具の備蓄(外出時の対策も忘れず)

★大切な自助、公助、共助

★避難生活の苦痛 避難所生活の為に

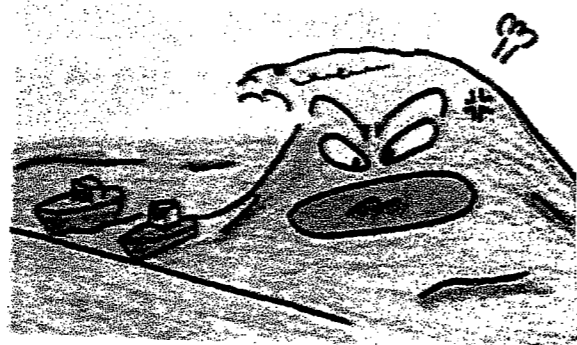
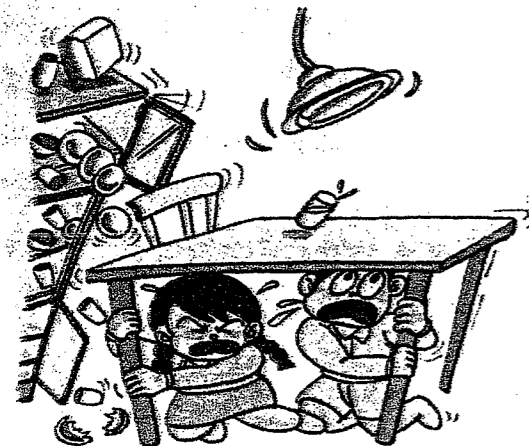
★日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会・
ストーマ用品セフティーネット連絡会の支援体制

◆被災体験談…『津波てんでんこ』

写真と記事は関係ありません



津波てんでんこ …てんでんこは「各自」・「めいめい」を意味する。津波の被害に何度もあった三陸地方の言い伝え「てんでんこ」は「てんでばらばらに」の方言で、津波の時は、家族さえ構わずに、一人でも高台に走って逃げろと言う意味。



講演2…青森市 危機管理課

講師 藤本源城・福地義則 テーマ 青森市の危機管理
地震、津波災害の時の備え
寒さ対策、食糧対策、避難時の心構え



参加人員 … 会員31名 医療関係5名 装具店8名 計47名
【次回開催日11月27日(日)】

目立つ生活習慣の問題

日本の肝臓がんの原因の大半は、C型を中心とする肺炎ウイルスが占めてきた。だが近年、ウイルス感染のないガンが増え、専門家の注目を集めている。多くは肥満など生活習慣の問題が関係しているとみられるが、詳細は未解明。リスクの高い人を早めに見つけ、がんの予防につなげる研究が重要になりそうだ。

ウイルス以外の肝臓がん増加

肝臓がんの原因で何が多いかは国や地域により多少の違いがある。日本ではかつて、原因の9割以上がB型とC型の肝炎ウイルスとされていた。最も多いC型は、血液を介して感染する。高精度の検査が導入された1992年以降、輸血による感染はほとんどなくなった。また治療が進歩し、発がん前のウイルス排除に道が開けたことも有り、C型ウイルスが原因のガンは徐々に減ってきた。河ってじわじわと増えているのが「非B非C」とも呼ばれるB、C型ウイルス以外が原因である肝臓がんだ。

◆全国の実態調査

これにはアルコール性疾患を始め、様々な原因が含まれることが分かっているが、数の少なさなどから「従来は十分な分析が行われてこなかった」(専門家)という。

東京大の小池和彦教授(消化器内科)を中心とする共同研究チームは、肝臓がんの診療を手掛ける全国の主要な53医療機関を対象に非B非Cがんの実態調査をした。各施設が91~2010年に診療した患者計約5300人について、年齢、性別のほかがんの原因とみられる肝臓疾患や他の持病、様々な検査数値などを報告してもらった。その結果、91年に肝臓がんぜんたいの10%だった非B非Cがんは、10年には24%を占めるまでに増加。これを基に全国の非B非Cがんの患者数を推計すると、10年時点で約1万1600人。割合だけでなく実際の患者数も増加したことが明らかになった。データの分析を担当した建石良介東京大特任講師(消化器内科)によると、患者の4人に一人はアルコール性疾患で、因習の影響は大きいとみられた。

また、飲酒量は少ないが肥満などにより肝臓に脂肪が溜る「非アルコール性脂肪肝疾患(NAFLD)」と診断された患者が1割程度いたほか、約半数はがん以外の持病として糖尿病があったことから、生活習慣の影響が大きいと推定された。

★五つのタイプ

ただ、肝臓疾患の診断基準を満たさず「分類不能」とされた患者も半数余りいた。建石さんは「従来の診断基準では拾いきれない複数の要因が重なって非B非Cがんを起こすのではないか」と考え、症状や検査数値などに共通点がある患者同士をグループにまとめ、各グループの特徴を探る手法で分析を実践した。

結果的に、五つの典型的なタイプが浮かび上がった。第1は、酒はあまり飲まず、肥満で内臓脂肪が多いメタボリック症候群の男性。第2は、高齢の肥満女性。肝硬変になっていることも多い。

第3は、中等度の飲酒習慣が有り、肥満で脂肪肝の男性。第4は、大量に飲酒し肝機能が低下している男性。第5のタイプとして、中等度の飲酒をするが肝機能は良好で、一見何の問題もなさそうな男性もいた。肥満は、五つのタイプのうち三つに含まれており、特に重要な要因と考えられた。

★身体障害者の実態

身体障害者手帳交付者数

平成28年3月31日(青森県)

青森県健康福祉部障害福祉課資料提供

	1級 (人)	2級 (人)	3級 (人)	4級 (人)	5級 (人)	6級 (人)	計 (人)	備考
視覚障害	1452	938	227	249	403	356	3625	6%
聴覚・平衡 機能障害	68	1327	618	1142	24	1899	5078	8.4%
音声・言語 機能障害	13	19	356	152	0	0	540	0.9%
肢体 不自由	8505	6727	5584	7893	2267	1079	32055	52.9%
内部障害	12863	108	2802	3516	0	0	19289	31.8%
計	22901	9119	9587	12952	2694	3334	60587	100%
構成比	37.8%	15.1%	15.8%	21.4%	4.4%	5.5%	100%	

◆オストメート(人工肛門・人工膀胱)

◆ストーマを付けている人は内部障害者になります。(内部障害者人数19289人)

◆内部障害者

心臓機能障害 11952人 肝臓機能障害 3908人 呼吸器機能障害 700人
 小腸機能障害 27人 免疫障害機能障害 60人 肝臓機能障害者 72人
 膀胱、直腸機能障害 2570人【会員138名】 5.4 %
 1級—13名 2級—3名 3級—114名 4級—2540名 計2570名
 青森県内の手帳交付者は60587人ですが身体障害者の中には、役所に手続を取らない人も相当数いますから実数はさらに増えます。

1977年12月3日 第三種郵便物認可 (公益社団法人) 日本オストミー協会
毎月1・2・3・5・7日発行 SSKP通巻6360号付録平成28年7月3日発行

編集者(公益社団法人)日本オストミー協会 青森県支部長 名古屋 廣 青森市大字前田字中野25

発行所東北障害者団体 定期刊行物協会

宮城県仙台市青葉区高松1丁目4-10

領価100円

医療のニーズにシステムでお応えする

株式会社 八戸支店

共立医科器械

◎八戸市根城3-18-3

☎0178-43-2923 FAX 0178-44-1957

◎しあわせと安心のお手伝い

株式会社 八戸支店

ケア・テック

◎八戸市根城3-18-3

☎0178-41-1003 FAX 0178-44-1957

アルケア・コンバテック・ホリスター・コロプラスト・エイパック・他各社
処方せん調剤・一般医薬品・介護用品・損害・がん保険代理店

株式会社町田アンド町田商会

サカエ薬局

青森☎017-736-4333 弘前☎0172-35-5022 八戸☎0178-22-3458 他・五所川原
黒石・金木・藤崎・板柳…県内22薬局 本部(弘前) ☎0172-26-1700

◎お買い求め、ご相談は、お近くの当薬局をご利用下さい

各社ストーマ用品を取り扱っています。医療を通して社会に奉仕する

株式会社 白石医療器

◎本社 弘前市神田5-8-5 ☎0172-34-3500

◎青森(営)青森市大野前田68-12 ☎017-729-1151