



「笑いヨガ」

で春を迎えよう！

2017

3 / 5 (日)

- ①10:00~ 笑いヨガ (受付 9:40~)
- ②11:30~ おしゃべり会

アピオあおもり 2F 小研修室 1

青森市中央3-17-1、tel.017-732-1010

参加費：**500円** (茶菓費含む)
 持ち物：**お水** (飲み物) をお持ち下さい。
 対象：乳がん体験者、ご家族、医療従事者
 人数制限：**15名**までのため、
 必ずお申し込み下さい。

お申込は、mailかfaxにて、
3/3 (金) まで。

mail; bec8aomori@yahoo.co.jp

fax; **017-761-4026**

(タイキファーマシー石江店 **佐々木**)



講師:小嶋朋子氏
 ラフターヨガリーダー

主催：乳がんピアサポートBECあおもり

Fax申込書

お名前

ご住所

ご連絡先