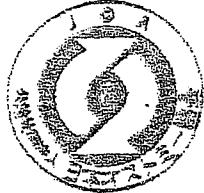


1977年12月3日 第三種郵便物認可（公益社団法人）
毎月1.2.3.5.7日発行 SSKP通巻第6513号付録

日本オストミー協会
平成29年1月3日発行

SSKP 公益社団法人 日本オストミー協会



新年好

2017年1月3日発行
「通巻6513号付録」

平成29年
青森県支部 N016 9号
額価100円(会費に含む)
支部長 名古屋 廣
Tel・Fax017-754-3634

公益社団法人

日本オストミー協会 <http://www.joa-net.org> E-mail honbu@jua-net.or



皆様にはお健やかに、新年をお
迎えのこととお慶び申し上げます
旧年中は当支部活動に格別の御理解
とご協力を頂き有り難うござしま
す。本年もよろしくお願ひ申し上げ
ます。

平成29年元旦 支部長 名古屋 廣

役員一同

1	目次	7	報告 青森社適講習会
2	新年の挨拶	8	"
3	報告 三八地区入浴体験	9	"
4	報告 東青、中弘入浴体験	10	"
5	報告 三八地区社適講習会	11	オストミー用語集
6	"	12	販売店装具宣伝

《平成29年・2017年》

…新年あけましておめでとうございます…

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年（28年）度の支部事業計画に、会員並びに、医療関係の方々、装具店メーカー様にご協力頂き深く感謝申し上げます。昨年の3月26日には北海道新幹線（新青森～新函館北斗間）が開業し、4月1日より障害者差別解消法が施行され緩やかに春を迎えようするおり、4月14日午後9時過ぎ熊本県に震度7の地震が発生、大変な被害が出ました。被災された方々の1日も早い復興を願っております。6月11, 12日には第28回全国大会が当支部開催地の青森で開催され、看護師さんや医療関係、装具店、患者団体、他ボランティアの協力頂き、当支部会員だけでは、手薄であり、とても全国の支部よりおいで下さる、多くの会員の接待に落ち度があるものと考えられましたが事故もなく無事に終える事が出来ました。現在支部会員の減少が止まらず、また県支部は高齢化が進み、役員も高齢になってまいりましたが、日々めげず頑張っています。今後は非会員ストーマ保有者のみならず県民に協会の認知度を高めて、会員の増強・社適講習会などを進めながら行っていきたいと思っております。そのためにも、関係行政機関・医療関係・装具販売店様の今後とも一層のご支援ご協力のほど宜しくお願ひします。

今年も皆様にとって幸せと繁栄の年となりますよう心からお祈り申し上げます。

2017年元旦 青森県支部長 名古屋 廣

《報告》三八地区入浴体験会

報告者 三八地区幹事 三浦包士

- 1・開催日時 平成28年10月30日（日）9時00分～16時00分
2・開催場所 十和田市法量焼山64-232 奥入瀬グリーンホテル
3・参加人員 会員 11名 家族 3名 非会員 4名
装具販売店 2名 男6名 女14名 合計 20名

内容及び所感

十和田湖・奥入瀬渓流と八甲田の中間の位置・観光の拠点に最適。天然100%掛け流しの奥入瀬グリーンホテル
当日は好天でしたが風が冷たく、紅葉が最盛期にもかかわらずバスを降りて散策を楽しむ人は少なかった。バスに乗る時間の間、音楽の変わりに、漫談きみまろを流し聞いてバスの窓から紅葉を堪能しました。みんな笑って行き帰り時間を忘れる事が出来ました。昼食後各自タオルを持って入浴、大変良い風呂と皆さん喜んでおられました。



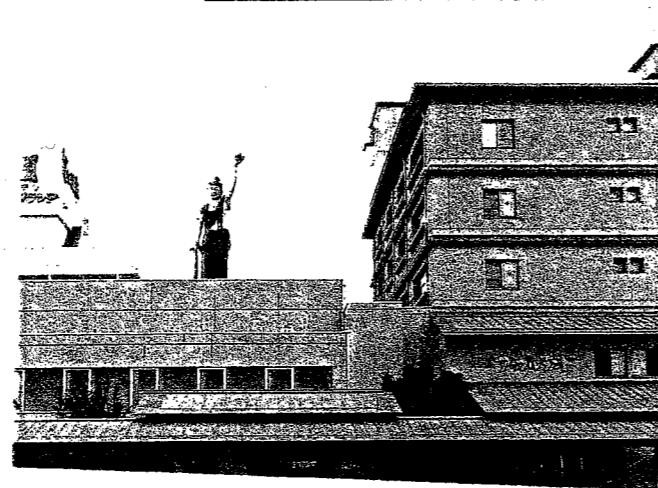
《報告》東青・中弘南黒・西北五合同入浴体験会

報告者 名古屋、奈良

- 1・開催日時
平成28年11月6日（日）
- 2・開催場所
平川市町居南田166-3
南田アップルランド ☎0172-44-3711
- 3・参加人数
13人 男7人 女6人

所感内容

駅前ラビナ隣、旧市民ホール前へ10時集合を送迎バスの駐車の関係で駅前交番そばに変更し、参加人数が揃ったのを確認後、出発・雨が送迎バスの窓をたたき、あいにくの大候、黒石地区を経由して弘前方面へ弘前駅城東口より3名の参加者が乗車して合流、送迎バスからは、のどかな田園、リンゴ畠などをながめ、目的地へ、直接現地へは、藤田あけみさん（弘前大学院保健学研究科准教授）が参加。ホテルのシンボル「リンゴ大観音像」は薄着の為、寒そうに見えた到着後、足を伸ばし休憩、昼食2時間限定の貸切風呂に入浴、3時過ぎ帰路になりましたが、あいにく外は雨の1日でありました。



《報告》三八地区社会適応訓練

報告者 井畠 光男

- 1・開催日時 平成28年11月20日（日）13時00～15時45分
- 2・開催場所 八戸市総合福祉会館 5階 研修室
- 3・講師 八戸市健康部 介護保険課介護事業者グループ 松井順 様
高齢福祉課地域包括支援センター 江渡聰子様
- 4・参加人数 会員 31名 家族 4名 非会員 7名
行政関係 2名 装具関係 6名 合計 50名
- 5・講習内容及び所感

* 知って役立つ介護保険制度 松井順様

キーポイント 1・介護保険の仕組み 2・介護サービスを利用するには
3・介護サービスの種類と費用

I・介護保険料の決め方と納め方

社会全体で支える。公費（税金負担国25%、都道府県・市町村各（2・5%）の割合で負担

2・介護サービスの利用法（要介護認定が必要）

①65歳以上（1号被保険者） ②40～64歳（2号被保険者、特定疾病者）
③認定申請手順（訪問面談・医師の診断・結果（認定の要否）

3・サービス種類、要介護内訳の度合いにより算出、負担額の割合が決められる。

*福祉サービスについて

- I・死高齢福祉課に地域包括支援センターを設置
- ①主任ケアマネージャ・社会福祉士・保健師の3職種が配置・平成27年より
サブセンター 3ヶ所・在宅介護支援センター 3ヶ所

②支援、サブセンターの4つの役割（介護予防、権利を守る、相談ごと、暮らしやすい地域づくり）

○高齢者対象団体に（運動、栄養、口腔、とじこもり・認知、うつなどの予防活動の実施）

○特に個人的な相談事の社協・地域支援グループと連携し暮らしやすい安心な地域づくりと共に老後不安の軽減を促進。

所感

今回のテーマは我が同志の老後不安解消の一部として如何に老々介護予防と直面した際の予防知識の醸成・共有を企み（市役所出前講座）開催したが会員の関心度が高く、友人など出席者と多く、市の担当部署の好意に熱くお礼！！
般一般参加の方が2名増えた成果が有りました。

「地域包括支援センター」とは？

地域包括支援センターは、介護予防ケアプランを作成するほか、市区町村・医療機関・サービス提供事業者・ボランティアなどと協力しながら、地域の高齢者のさまざまな相談に対応する総合的な役割を担っています。

【主にどんなことをするの？】

- 高齢者や家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談への対応、支援
- 介護予防ケアプランの作成、介護予防事業のマネジメント
- ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり
- 高齢者に対する虐待の防止やその他の権利擁護事業

どんなスタッフがいるの？

社会福祉士 高齢者の権利擁護に関する相談など
主任ケアマネジャー 事業者やケアマネジャーの指導など

保健師（または経験のある看護師）
介護予防ケアプランの作成や
介護予防支援など



【ケアマネジャー】とはどんな人？

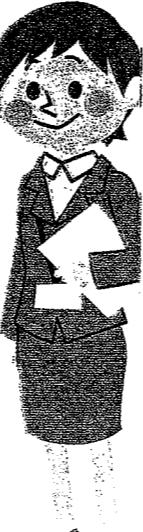
ケアマネジャーは、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれるサービスの窓口役です。

利用者はケアマネジャーを選ぶことができますし、変えることもできます。その場合は八戸市の介護保険課または地域包括支援センターに相談しましょう。

【ケアマネジャーの役割】

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス事業者との連絡調整
- サービスの再評価とサービス計画の練り直し など

ケアマネジャーは正式には
介護支援専門員といい「居宅介護支援事業所」等に所属しています。



《報告》青森社会適応訓練講習会

報告者 名古屋 賢

- 1・開催日時—平成28年11月27日（日）午後1時～午後4時10分
- 2・開催場所—青森市新町アウガ5階『男女共同参画プラザ研修室』
- 3・講師—支部弘前会員 弘前市エートリフティング会長 斎藤将さん
県立中央病院医療連携部・がん相談支援センター
がん相談員 成田富美子さん
- 4・参加人員 48名（会員33名 非会員4名 装具店8名 医療関係3名）

講演一体験談【元気】 当支部弘前市会員 斎藤将さん

・心身の活動の源となる力。体の調子が良く、健康である事、天地の間に会って、万物生成の根本となる精氣。

プロフィール（弘前市会員 斎藤将さん）

昭和26年4月西津軽郡織ヶ沢町で出生（65歳）
潰瘍性大腸炎悪化のため、平成26年12月19日に弘前大学付属病院で大腸全摘出手術を受け回腸ストーマ造設し、翌年の平成27年12月に日本オストミー協会青森県支部に入会。平成23年3月青森県警察を退職



現状 大腸の全摘出手術後⇒常態的な水素性便

- ・1日当たり30数回の切迫性突発排便⇒ストーマ造設後：1日当たり10数回に減少⇒精神的満足感
- ・3日ごとの定期パウチ交換を自宅浴室で実施
- ・就寝中や車両運転中そして歩行中の横漏れを体験

通常のライフサイクル 起床6:30⇒朝食7:00⇒新聞やテレビ・資料作成⇒12:00昼食⇒13:00買物兼散歩⇒17:00夕食・テレビ、シャワ⇒23:00就寝⇒3:30パウチ排出⇒6:30起床パウチ排出

*毎週火・木曜日（19:00～21:00）はエートリフティングの定期指導

*オストメートになってから感じていること

(1) ヘルプマーク認知度の現状

ヘルプマークを身に付けて外出する事が自分に出来る広報活動の一環

(2) 効果的な広報活動の難しさ

オストミー協会入会のきっかけはWOCナースの呼びかけ

(3) オストミー協会に入会して良かったこと

- 1・プラス思考の芽生え 厳しい食事制限と激しい下痢からの解放と身体障害者手帳の有効活用
- 2・災害時の緊急時に備える意識の高揚

◎平素からの装具の備蓄（最低1週間分）

◎外出時における応急対策用品の携行 ◎大切な自助・公助・共助

自助：自らの命は自ら守ること、または備えること

共助：近隣が互いに助け合って地域を守ること、または備えること

公助：各市町村・警察・消防・ライフライン各社による応急・復旧対策活動の指揮下に積極的に入ること 装具などの最新情報やサンプルの体験

体験談

(1) ストーマの横漏れ一

圧着不足、皮膚の乾燥不足、皮膚の乾燥過多、冬期間の面板温度の適正管理 就寝時の対策：「横漏れガード」の考案⇒防水シーツと紙パンツ併用による最小汚損対策を実施 長時間外出対策：紙パンツと尿取りパット併用

(2) ストーマキャップの閉め忘れ 確認動作の習慣化 ワン=キャップ周りのふき取り、ツ=キャップを閉める、スリー=キャップ のふき取り

(3) ドライヤーの効果的な活用一

迅速ニッ適度な乾燥状態に活用⇒熱風がストーマに直接あたらないよう細心の注意が必要

(4) 携帯用簡易パウチ洗浄袋

携帯用パウチ入りドリンクの空きパウチを利用⇒飲み口とパウチ排出に

口径が合致 洗浄設備のないトイレでも手軽にパウチ内の洗浄可能

(5) 「オストメイト用の紙パンツ」の開発要望

オストメイトの排泄孔に対応した紙パンツの開発⇒本人や介助者の負担軽減と高齢化対策

終わりにストーマ初耳でも、「人工肛門」の呼び名は広く周知されているが、それは渡哲也さんや中井美穂さんがストーマー生活していたという事を明かしたことが多大に影響、排泄に関する話題はどうしてもタブー視されているのが現状、現在のように快適な装具で生活できるのは多くの医療スタッフがストーマー造設に関する基準を定めて統一化を図ったこと・多くの医療スタッフがストーマー造設に関する基準を定めて統一化を図ったこと・各装具メーカーが医療スタッフや患者の意見を取り入れ装具の改善を促進してきたこと・そのことに先頭感謝するとともに、多くの患者さんを含め今後も快適な生活を送る様活動する。

講演2—青森県立中央病院 医療連携部・がん相談支援グループ

がん相談支援センター・がん相談員 成田富美子さん

がん相談支援センターとは

プロフィール

平成6年～青森県立中央病院小児棟

平成13年～同院 外科病棟

平成20年～乳がん看護認定看護師

平成26年～がん相談支援センター

がん専門相談員として活動

がん相談支援センターとは

・相談者の気持ちのつらさを受け止めます。

・がんに関するあらゆる情報を提供します。

東講習会



- ・提供する情報は科学的に根拠が有るもの、正確なものに限ります。
- ・相談者の暮らしに重点を置いて、困りごとの解決の糸口を一緒にみつけていきます。

がん相談支援センター（県内）11か所あります

・青森県立中央病院・	弘前大学医学部付属病院
・十和田市立中央病院・	三沢市立三沢病院
・八戸市立市民病院	むつ総合病院
・青森市民病院	青森労災病院
・黒石病院	国立弘前病院
・つがる総合病院	

がん相談支援センター12の業務

- 1・がんに関する一般的な情報の提供
- 2・地域医療に関する情報の収集、提供
- 3・セカンドオピニオンの相談
- 4・療養上の相談
- 5・就労に関する相談
- 6・地域の医療機関の連携協力体制の情報の収集・提供
- 7・アスベルトによる肺がん及び中皮腫の医療相談
- 8・ATLに関する医療相談
- 9・患者活動に対する支援
- 10・相談支援センターの広報・周知活動
- 11・相談支援に携わる者に対する教育
- 12・その他相談支援に関する事



オストミー用語集（11月開催時の社適において用語について知りたい事に付

記載します。全部ではありませんが知っている方は復習のつもりで）

<u>オストメイト</u> ストーマ保有者。	<u>ストーマ</u> 大腸や直腸、または膀胱の切除に伴い、便や尿を体外に排泄するために造られた排泄口。
<u>コロストミー</u> 大腸に造られたストーマ、大腸の一部や直腸が手術で切除された後、残った大腸の断端が腹壁にストーマとして縫合される。	<u>一時的コロストミー</u> 一時的コロストミーは、下部の大腸を休ませたり、傷を治す為、造設される。ストーマ孔は1個か2個で、2個ある場合の片方からは粘液が出る。
<u>永久的コロストミー</u> 下部大腸の一部や、一般的には直腸を切除した時に造設される。残された大腸断端が腹壁に縫合される。	<u>S状結腸/下行結腸ストーマ</u> もっとも一般的なストーマで、下行結腸かS状結腸の断端が腹壁に縫合され造られるストーマ。左下腹部に位置する事が多い
<u>横行結腸ストーマ</u> 横行結腸に造設されるストーマ孔が1個または2個のストーマ。上腹部の中央または右側に造られる。	<u>ループストーマ</u> たいてい横行結腸に造られ、2個のストーマ孔を有するストーマ。一方のストーマ孔からは便が出て、もう一方からは粘液が出る。
<u>上行結腸ストーマ</u> 上行結腸にストーマが造設されることは比較的珍しい。右側に造られるストーマ。	<u>イレオストミー</u> 小腸(たいていは回腸)の末端に造られるストーマ。小腸の断端を腹壁に縫合して造られ、永久的または一時的である。大腸を全摘して造られることもある。

*ストーマと生きる～若いオストメイトのためのガイドブック～より

1977年12月3日 第三種郵便物認可 (公益社団法人) 日本オストミー協会
毎月1・2・3・5・7日発行SSKP通巻6513号付録 平成29年1月3日発行

編集者(公益社団法人)日本オストミー協会 青森県支部長 名古屋 廣 青森市大字前田字中野25

発行所東北障害者団体 定期刊行物協会

宮城県仙台市青葉区高松1丁目4-10

領価100円

医療のニーズにシステムでお応えする

株式会社 八戸支店

共立医科器械

◎八戸市根城3-18-3

☎ 0178-43-2923 FAX 0178-44-1957

◎しあわせと安心のお手伝い

株式会社 八戸営業所

ケア・テック

◎八戸市根城3-18-3

☎ 0178-41-1003 FAX 0178-44-1957

アルケア・コンバテック・ホリスター・コロプラス・エイパック・他各社
処方せん調剤・一般医薬品・介護用品・損害・がん保険代理店

株式会社町田アンド町田商会

サ力工薬局

青森☎ 017-736-4333 弘前☎ 0172-35-5022 八戸☎ 0178-22-3458 他・五所川原
黒石・金木・藤崎・板柳…県内22薬局 本部(弘前) ☎ 0172-26-1700

◎お買い求め、ご相談は、お近くの当薬局をご利用下さい

各社ストーマ用品を取り扱っています。医療を通して社会に奉仕する

株式会社白石医療器

◎本社 弘前市神田5-3-5

☎ 0172-34-3500

◎青森(営)青森市大野前田68-12 ☎ 017-729-1151