

スマイルあっぷるの会 会報第27号-1(平成29年3月発行)

ひとりで悩まず乳がんを明るく生きよう



❀ ランチ新年会 ❀

日時 1月15日 11:30~14:30

場所 アップルパレス青森 2F 和室

この日は前日の吹雪と違い青空が見えて、新年にふさわしい良い一日でした。お部屋は個室になっていて、参加した14名様にはちょうどいいお部屋でした。久しぶりに会う顔が、にこやかでお元気で安心しました。

会長の挨拶が終わって、食事に入り食事は幕の内弁当で量よりも質で、味も見たいも良く、ちょうど腹八分目位でした。飲み物はいつもの様に2杯出して貰い、話はずんで時間が足りないほど楽しい会でした。日頃のストレスの解消になれば幸いです。少し欲を言えば甘い物も欲しかったです。

(アップルパレス青森は、歩く人のことを考えれば、駅から遠くバスの不便さもあり、もう少し国道に近い場所がいいと私は思いました。)

良い提案がありましたらお知らせ下さい。お願いします。



♥ お知らせ ♥

※ 4月30日(日) アピオあおもり 2階 大研修室(I)

総会 13:00~ 笑いヨガ 13:45~

グループトーク 15:~16:00

笑いヨガで一杯笑ってストレスを発散して、身も心も若返りましょうよ。

(詳細は別紙のチラシにて)

多数の参加をお待ちしております

スマイルあっぷるの会

住所 : 〒030-0963
: 青森市中佃 1-5-2-12
木戸方
FAX : 017-741-5766
Eメール : s_ap2011@yahoo.co.jp