



# スマイルあっぷるの会 総会 & 研修会

## 乳がんを明るく生きよう！

**会員無料**

(会員以外  
500円)

\*当日入会で  
きます

### 「免疫力を高めよう！

### ～笑いヨガ～



★ 笑いヨガで  
リラックス！

様々な病院の患者と家族が  
気軽に情報交換できる場です

★ グループトーク  
もありますよ

日程

4月30日（日）

時間

13時～13時30分 総会  
13時45分～16時 研修&グループトーク

場所

アピオあおもり 2階  
大研修室 1室

講師

津島弘美氏（青森笑いヨガ研究所）

※事前の申し込みはいりません

お問い合わせ



スマイルあっぷるの会

FAX

017-741-5766 (木戸方)

email

s\_ap2011@yahoo.co.jp