

☆☆☆☆☆ 自己紹介しちゃいまーす♥ part2 ☆☆☆☆☆

企画委員の自己紹介 第二弾！！

今回は副会長2名とニューフェイスの1名です♪ あらまあ！！副会長は国立ぐみですね♪

☆副会長

私は看護学生だった2013年秋の手術直後に入会しました。抗がん剤と全摘+リンパ郭清、念のため・・・と放射線治療。どちらも実習と同時期でウィック生活。今思うと忙しすぎて逆になんとか乗り越えられた？ゾラデックスも3ヶ月のものが適用になった直後だった事ある意味ラッキー??だったかな。これからも皆さんと一緒に色々語り合えれば良いなあと思ってます♪

準看護師となり産婦人科勤務3年目。婦人科系の不安や質問 少しは頼りになるかもです（笑）

☆副会長

私は温存手術・抗がん剤・放射線の一年コースを終え、一年が経とうとしています。

副作用が心のほうにやってきて、会長と国立の緩和ケア認定看護師さんにはとてもお世話になり、回復する事ができました。治療中は足の筋肉がやられてサロンに出向くこともママならず・・・でしたので、今はほほえみの皆さんに会うだけで楽しいです♪だんだん顔もわかってきました！ ぜひ、お声かけてくださいね♪

☆企画委員

企画の一員としてこれから皆さんの手助けをしていきたいと思う初心者マークのHです。

乳がんは平成5年（当時48歳）と22年の2回経験しました。再発・転移はいつも頭の隅に^{ねむ}っています。やはり早期検診・結果・治療が大事とわかりました。これからは病気を無に考え、前向きに日常生活を楽しんで行きたいと常々考えております。

サロンに参加して、皆様から笑顔と元気を頂きありがとうございます。

☆☆☆☆☆ がんサロン 予定表 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<弘前大学附属病院>

出張 ふらっとカフェ

弘前市立図書館

2F 視聴覚室

9月3日（日）

13:30~15:30

<弘前病院（国立）がんサロン>

<毎月第4金曜日 時間：14:00~>

8月25日

「簡単にできるストレッチ体操」

講師：作業・理学療法士

日	月	火	水	木	金
	30	31	1	2	3
			お茶会 ふらっとカフェ 13:30~15:30		
		癒しの ハンドマッサージ 講習会 14:00~15:00	講習会 タオル帽子 講習会 13:30~15:00	展示会 綿100%帽子 10:00~12:00	ミニ勉強会& 相談会 10
				医療用ウィッグと 頭皮のはなし 展示&試着 13:00~15:00	山の日
	13	14	15	16	17
		相談会 乳腺術後 補正下着 10:00~11:00			
	20	21	22	23	24
			勉強会 がん&福祉サービス の話 13:30~14:00		
	27	28	29	30	31
		相談会 医療用 ウィッグ試着相談会 10:30~12:00 13:00~15:00			

※講習会・勉強会への参加には予約が必要な場合があります。
お問い合わせやお申込みはがんサロンへ直接、またはTel:0172-39-5174までご連絡下さい。