



< 研 修 会 >

6月25日(日) アピオあおもり 1F 保健指導室 13:30~14:30

講師 日本乳がん学会 乳腺専門医

黒石病院外科部長 平尾良範氏

課題 乳がんの再発について

今日は、初夏らしく温かくとても爽やかな日でした。

平尾先生の講演は今回で2回目と成りますが、乳がん患者会にはとても人気があります。

今回のテーマですが、先に会員さんから先生に聞きたい事を出題してもらい、それを先生にメールしてありましたので、先生がQ&A式にして1問~34問に分けて、私達にプリントにして渡されましたので、プリントを見ながら先生の説明を聞くと大変解かり易くとてもいい方法だと思いました。言葉のひとつひとつにも私達が解かるような心づかいが見られます。先生の笑顔とやさしさが人気の秘訣なんですね。

今日はいつもより会員さんの参加者も多くて、当日会員さんも13名居りました。新入会者も1名居りましたから全員で41名でした。

平尾先生はこの後のグループトークにも参加してくれました。

♥ グループトーク ♥ 14:45~15:45

いつもより人数が多いので4つのグループに分けました。平尾先生にも参加して頂き、4つのグループに回って、お1人お1人の話に耳を傾けて、それに答えていました。今回は色々な意見がいっぱいありましたので、今回書ききれない分は次回に記載したいと思います。

- ホルモン剤の服用は、今は5年だが今後は10年に移行する人もある。
- ジェネリックの薬は、あまり安値のものは考えた方がいいとの事でした。
- 骨シンチ検査は、6ヶ月に1回行っている人は回数が多いとの事でした。
- 発症後10年目になり、今の病院から個人病院に移転するように言われました。
(参加者の中から情報提供があり、少しはほっとした様子でした。)
- 術後3年目なのですが、1年半前に遠隔転移が見つかり、その後抗がん剤の投与で疲れはて薬を休みたくて、緩和ケアに相談しました。
(先生からは、体調を見ながら苦しい時には、薬を休みながらでも続けたらとの事です)
- 4ヶ月前に左全摘の手術を受けた方に、通院先の内科の看護師は左腕に注射や血圧計をするそうです。
(その時は自分から「右腕をお願いします。」と言うべきです。)

* 報 告 *

県病のがんサロン室で帽子作りの講習会が開かれました。

5 月 2 7 日 (土) 14 : 30 ~ 16 : 30

講師 会員の佐藤さん



参加した人は 7 名でした。

最初は上手に出来た方やそうで無い方もいたそうですが、
最後は皆さんちゃんと出来上がり、時間内に終わったそうでした。

佐藤さん、大賀さんお疲れさまでした。

お 知 ら せ

2 0 1 7 年 リレー・フォー・ライフジャパンが開催されます。

期日 9 月 2 日 (土) ~ 9 月 3 日 (日)

場所 青森県保健大学の校庭

時間 12 : 00 ~

スマイルからも参加します。皆さんも参加したい方は、がん患者さんなので
参加料は無料です。いろいろながん患者さんに会うことも、お話する事も
できますよ。

スマイルアップの会

住所 : 〒030-0963
: 青森市中佃 1-5-2-12 木戸方
FAX : 017-741-5766
E メール : s_ap2011@yhoo.co.jp