

ほほえみ通信

発行 ほほえみネットワーク
Fax0172(34)2037
平成 29 年 12 月第 46 号

〜 1月のサロンは 〜

『平成30年 新年会♪』

1月21日(日) 11:00~14:00

会場:「寧々家」弘前駅前店
(駅前大町薬局ななめ向い)

☺今年はお外で!!

食べて飲んでいっぱい笑って年の始まりを楽しく過ごしましょう♪



〜 お・し・ら・せ 〜

詳細はチラシをみてね。

弘前乳がん市民フォーラム
(チラシ見て!)

12月16日(土)
14:00~16:00

弘前文化センター2F 中会議室

お話できる場所がまた一つできました

(社)弘前がん哲学外来メディカルカフェひととき主催

第3回「ひとときカフェ」のご案内

日時)2018年1月14日(日) **参加無料**
午後1時30分~3時(終了予定)
(時間内ならば、いつでも入場・退場できます)
キリスト
場所)日本基督教団弘前教会1階ホール
弘前市元寺町14番地(羅密り/バス停:ホ子(ニューキャッスル前))
対象)がんなどの病気の方とそのご家族
★ご見学も歓迎です! 匿名でご参加できます
問合せ)0172-32-3971(弘前教会)

<帽子部から報告>

皆様からいただいたタオル・寄付で
弘前大学病院さんへ

9月-39枚・10月-42枚

弘前病院さんへ

9月-6枚・10月-6枚

のケア帽子を寄付しました。

〜 11月のほほえみサロン〜

今回はアデランス・専門アドバイザー高柳さんと補正下着のユコーコーディネーター佐藤さんをお迎えしての頭皮ケアと補正下着の色々でした。

治療終了後の髪の毛の悩みはみなさん同じで、次々と質問が…☺ **やはり、育毛剤の前の基本が大切!!**

- ・シャンプーはよく泡立てて(ベビーソープは✕)
- ・すすぎは十分に
- ・自然乾燥は✕ ドライヤーで。
- ・頭皮マッサージで
毛穴の状態を整える



☆☆髪質も整ってきます☆☆

補正下着のコーナーでは次々と試着する人が☺種類も豊富で肌ざわり、使い勝手の良さが実感できましたよ♪ やはり試着って大切ですね。



〜平成29年度青森県がんピア・サポート研修会〜

今年度はほほえみから多数研修会に参加し、新たに6人が修了書をいただきました。

『ピア・サポート』って?…
ピア⇒仲間 サポート⇒支援

がんという病気を体験した人やその家族が、『体験を共有し、ともに考える』ことで、がん患者やその家族などを支援していく活動のこと。

これからの活動に生かしていきたいですね♪



NHK あっぴるワイド・ニュースあおもり 845 放送されました

〜治療しながら働ける社会を〜

11月28日、会員の白戸百合花さんに密着した特集が放送されました。白戸さんが働く会社の社長さんの力強いお言葉にグッときました。白戸さん密着取材お疲れさまでした。

