

☆☆☆☆☆ 自己紹介しちやいまーす ♡ part4 ☆☆☆☆☆

企画委員の自己紹介 第4弾！！

自己紹介を始めてついに最終回となりました♪

今回はほほえみの企画を数年頑張ってる3名です。ご存知の方も多いですよね♪♪♪

☆書記

平成24年10月に手術をしました。抗がん剤で髪の毛が抜け眉・鼻毛までが無くなり、爪も全身が弱くなっていくのが怖かったです。そんな時、大学病院に帽子があるというので行き、がんサロン・ほほえみを知りました。1人では何も情報がわからず患者会がある事でとても助かりました。治療の都度アドバイスを頂き感謝。これからもこの会で皆様と過ごせたらと思っています。

☆書記

夏に弘前へ引っ越してきて、最近、ワクワクしたくて懸賞生活を始めました♪
私は2014年3月入会し、12月で無事に術後4年となりました。
入った頃、よく大泣きしてたのは私です(笑)仲間がいる心強さは忘れられません
たくさんの方に支えられて強くなり「今を楽しく」を学びました。ありがとうございます！！
これからもどうぞよろしくをお願いします。

☆企画委員

ほほえみに入会して4年目が過ぎました。早いものです。主人を亡くして途方にくれていた時入会を勧めて頂きました。皆様から沢山のパワーと元気を頂きました。
少しでもその恩返しができたらと思っています。一年一年たいせつにこれからも楽しい時間がほほえみであればと思います。宜しくをお願いします。

☆☆☆☆ がんサロン 予定表 ☆☆☆☆☆☆☆

<弘前大学附属病院>

出張 ふらっとカフェ

弘前市立図書館 2F 視聴覚室
3月18日(日)
13:30~15:30

<弘前病院(国立)がんサロン>

<毎月第4金曜日 時間:14:00~>
地域医療研修センター1F
1月26日
『肺がんについて知ろう!』
講師:呼吸器内科 森本医師

がんサロン 12月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|-------------------------------|--|----------|----|
| 26 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 体験会 | お茶会 | | 勉強会 | 担当:管理栄養士 | |
| | ハンド マッサージ 14:00~15:00 | ふらっと カフェ 13:30~15:30 | | 栄養サポート あれこれ 13:30~14:00 14:00~16:00(試食試験のみ) | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | 講習会 | 担当:ハンディック | 相談会 | | |
| | | タオル帽子講習会 講師:ほほえみネットワーク の皆さん 13:30~15:30 | 綿100%帽子 展示会 10:00~12:00 | 医療用ウィッグと 頭皮の話 13:00~15:00 担当:アテランス | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 相談会 | | | | | |
| | 乳腺術後 補正下着 10:00~11:00 担当:優ココ | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 相談会 | | | | | |
| | 医療用ウィッグ展示 & 試着会 10:30~12:00 13:00~15:00 担当:アテランス | | | | | |
| 31 | | | | | 休み | 休み |

※講習会、勉強会への参加には予約が必要な場合があります。
お問い合せはやお申込みはがんサロンへ直接、または
Tel:0172-39-5174までご連絡下さい。