

スマイルあつぷるの会 会報第33号-1 (平成30年12月発行)

ひとりで悩まず乳がんを明るく生きよう



※ 報 告 ※

9月2日(土) 12:00~3日(日) 12:00まで

2018年 リレー・フォー・ライフ・ジャパンが保健大の校庭で行われました。
私達の会からも数名参加しました。年々参加する人減っていると思います。

10月4日(木) アウガ 1F スクエア広場 13:00~14:00

ピンクリボン月間キャンペーン

市民病院外科部長川嶋先生の講演が有り、スマイルからも4名
参加しました。



11月11日(日) アピオあおもり「秋まつり」

アピオ秋まつりが9:30~15:45まで行われました。

青森県男女共同参画センター主催で、日頃活動をアピオに
登録している団体の集い、学び、考え、語り合う場です。

スマイルからも午前中だけ参加して来ました。

手作り帽子の作り方に興味を持った人も何名か居まして、

佐藤さんが作り方を丁寧に教えていました。お疲れ様でした。



♥ 研修会 ♥

10月21日(日) アピオあおもり 2F小研修室2 13:30~16:00

講師 メディカルハーブセラピスト 渡邊江佐子 久保田真弓氏

この日の午後も天気が良くて暖かい日でした。参加者は14名でした。
先生達の他に助手3名手伝ってくれました。最初に先生から「ハーブやアロマを
取り入れた生活を楽しみましょう」と言われました。ハーブの3種類の香りを嗅いで
自分の好きなハーブを紙コップに入れ、それをお茶パックに詰めてからきれいな
レースの袋に入れてサシェの出来上がり、次にハーバーソルトを作りました。

スマイルあっふるの会会報 33号-2 (平成30年12月発行)

これはお風呂でのリラックスタイムに入れて香りを楽しんでくださいとの事でした。
最後に2種類のハーブティーを飲み比べて、クッキーを食べながら湧き合い合いとおしゃべりをして、楽しい時間を過ごしました、
後日ソルトをお風呂に入れたらとてもいい香りでした。有難うございました。



12月2日(日) アピオ 2F 大研修室(1) 13:00~16:00

青森県男女共同参画センター主催

第1部 タイトル 「女性が病気になった時」

第2部 映画上映 「カプチーノはお熱いうちに」

スマイルあっふるの会から第1部の方に4名の方々が体験談を話してきました。

鳴海会長は「スマイルあっふるの会の起ち上げの事」

木戸副会長は「シングルマザーと仕事上の事」

会計の三国さんは「乳がんと夫の病気が重なっていた時の事」

事務局の對馬さんは「乳がんの時夫に手伝ってもらった事」

等を聴いて、皆さん色々なドラマがあったことに気が付きました。



スマイルあっふるの会

住所 : 〒038-0059

: 青森市油川字中道 23-66 鳴海方

Eメール : s_ap2011@yahoo.co.jp

2019年1月27日(日)

ランチ新年会

国際ホテル吉慶(中華)

11:30~14:30