

「ココロとカラダにやさしいおやつ」 +おしゃべり会



工藤内科クリニック
管理栄養士

石田もえこ氏

デザート数種
(ふすま粉などを使用。
作ってあって、レシピだけ教わります)
を一皿に盛り付け、
シェフ気分で飾って、
食べながらのおしゃべり会となります。
長く立っていたりはしません。
楽しみましょう!

2019.6.8 (土) 14:30~16:30

- ①14:30~ 講師に石田さんをお迎えし、
おやつの作り方&仕上げを致します
②15:10ころ~ いつものおしゃべり会となります

* NPO法人キャンサーネットジャパン認定
乳がん体験者コーディネーター (BEC) も同席します

場 所: アピオあおもり1F 調理実習室

対 象: がん体験者 (乳がん患者会と承知くだされば、
部位問わず、女性であれば参加OKです)

参加費: 1,000円 (材料費含む)

持ち物: エプロン、手拭きタオル

要申込: 定員10名

申込締切: 6/1(土) (定員になり次第締切ます)

申込・問合せ: mail;face2018cafe@gmail.com

tel;017-739-1331

次回予告: 7/6 (土) 和式研修室になります
8月はお休み致します
(詳細はホームページでご確認頂けます)

出張茶話会致します
個別相談にも応じます
ご連絡下さい

faceには、
向き合う、受け入れる、立ち向かう
など、様々な意味があります。

茶話会faceホームページ:
<https://face2018.jimdo.com>