

乳がん患者会「スマイルあつぷるの会」研修会

<ハーブで明るくがんを生きる> シンプルな香りのケアで免疫力を高めよう

○日時→7月9日（日）13:30～16:00

○会場→アピオあおもり保健指導室（2F）

青森市中央3丁目17-1

○講師→メディカルハーブセラピスト
渡邊江佐子さん 他2名

- ・ハーブなど香りの温浴で手や指をマッサージ
（手ふき用ハンドタオルなどお持ち下さい）
- ・ハーブティーも楽しみます

<研修会終了後はグループトークもあります>

参加費
600円

申し込みは葉書・メール等で
申し込み締め切り7月5日まで

〒030-0956

青森市赤坂1丁目33-7 県営住宅20-1-1

木戸方「スマイルあつぷるの会」

Eメール：s_ap2011@yahoo.co.jp