



<2024 ランチ新年会>

・2月4日「アウガ5階小会議室」11:30~14:30

◇今年はや暖冬で雪が少なく、私たちにとってはほっとしているところです。
コロナ禍が明けましたので4年ぶりにランチ新年会を開きました。
2月4日(日)アウガ小会議室で11時30分から14時30分まで行われました。
参加者は15名で恵比寿やさんからお弁当とお茶をとり配達してもらいました。
お弁当の中身は女性に人気の品数の多い食べやすいサイズでほとんどの人は完食していました。

その後は、皆さんの近況や質問のある人からお話を伺いました。



- ① 今まで手術した方の腕に注射などはしてはダメでしたが、今度からは採血や血圧測定は良くなりました。でもそれ以外の注射は全てダメです。
- ② ホルモン剤を飲んでいる人は骨密度が減っている人もいますから整形外科で測ってもらいましょう。
- ③ 温泉好きな人が手術後温泉に行ったら自分が気にしているほど周りの人は気にしていないことにほっとしていました。
- ④ リンパ浮腫で困っている人もいました。リンパ浮腫は年数に関係なくいつなるかわからないので、無理はしないことです。
- ⑤ 抗がん剤を打って数年たっても髪が薄くて困っている人がいました。

まだまだお話ししたかったけれど、
時間がきてしまいましたので終わりにしました。



<2024年度の事業計画等が決定しました>

4月21日、会則第8条に基づき開催された運営会議で、昨年度の事業実績や決算の確認と本年度の事業計画や予算等を協議しました。(アウガ5階ワーク室2・13:00~16:00)

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類となり、行事が開催されやすくなったとはいえ、重症度のリスクの高い私たちにとっては、油断できない状況ですから、昨年度とほぼ同様の活動を継続することにしました。

本年度も皆様のご支援ご協力よろしくお願いします。

なお、別添のとおり運営会議資料を送付しますが、事業計画は予定であり、直前に変更になったりすることもありますので、ご了承願います。

<講演会のお知らせ>

講師:岡野健介氏(弘前大学付属病院乳腺外科)

- ・日時:5月26日(日) 午後1時から
- ・会場:弘前市民会館 ・参加費 500円
- ・事前申し込み先 0172-88-5844
乳がん患者会「ほほえみネットワーク」

<帽子作り-3月26日>

10時から2時頃まで、出来ない人は出来る人から手ほどきを受けながら、数点のタオル帽子ができました。初心者から少しアップできたような気がします。

<帽子寄付-4月12日>

佐藤さんが市民病院へ
17枚届けました。

<6月の予定>

- 帽子作りの会
青森中央ライオンズクラブとの共催
- ・日時 2024年6月8日(土)
14時00分~
- ・会場
アピオあおもり大会議室(2)

スマイルあつぷるの会

住所:〒030-0861

青森市長島4丁目9番1号 木戸方

Eメール s_ap2011@yahoo.co.jp