



## 【設立10周年記念講演会】

### 「今、乳がんサバイバーに伝えたいこと」



- ・日程 7月10日(日) 13:30~16:30
- ・会場 県民福祉プラザ 4階 多目的室4A
- ・講師 青森市民病院 副院長 川嶋啓明氏

木戸副会長の「本当は昨年が10周年なのですが、コロナ禍で出来なかったのが今年出来たことを本当にうれしく思います」という挨拶があり、川嶋医師から「10周年おめでとうございます」とお言葉を頂きました。

講演資料パンフレットには遺伝性乳がん、卵巣がん症候群についてから始まり、過剰診断とは、マンモグラフィ検診について、超音波(エコー)検診について、MRI検査やPET検査による乳がん検診についてとか、痛みについて、などが記載されてありました。

プレスト・アウェアネスとは、乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することです。これは乳がんの早期発見、診断、治療につながる、非常に重要な生活習慣です。

お話しの途中途中におもしろいことを言っただけで笑わせたりして時間もだいぶオーバーしてしまいましたが、参加された皆さん、いい笑顔で有難うございます。

川嶋医師には10年前の設立記念講演の時にもお世話になり、困った時は助けてもらい、感謝しております。私達も10周年記念講演を終えることが出来て本当に良かったです。

10周年を迎えることができたのは、会員、賛助会員をはじめ、医療や行政関係者など多くの方々の支援があってこそです。ありがとうございます。

### <グループトーク>

今回は、会員さんよりも当日参加の人が多く見られました。

川嶋医師も最後まで個人面談をして頂き有難うございます。

グループトークになるとお話しが付きません。病気のこと、ストレス、いろいろな悩み等です。

コロナ禍なのでマスクで聴きづらいこともあったでしょう。それでも皆熱心に語りあっていました。

こちら時間もオーバーしてしまいました。今度また笑顔で会いましょうね。



### お知らせ

「タオル帽子作り」

◎日時 9月4日(日) 10:00~12:00

◎場所 アウガ 小会議室

※ 感染状況により会場の都合で中止となる場合があります

スマイルあつぷるの会

住所: 〒038-0059

: 青森市油川字中道 23-66

(鳴海方)

Eメール

: s\_ap2011@yhoo.co.jp